

MEIDÄN LAPPEENRANTA

Asukaslehti 3/2024

Julkinen tiedote, jaetaan kaikkiin talouksiin



Liikunnan syksy

s. 6–9

**Loppuvuoden kulttuuri-
ja tapahtumatarjonta**

s. 10–11 ja 13–16



**Niityt lisäävät
luonnon moni-
muotoisuutta**

s. 3



**Kaamospuhallus
ennen ja nyt**

s. 4



**Lappeenranta juhlii
koko elokuun**

s. 12



Jari Iskanius
Kuva: Generaxion

Yhteistyö ja kestävät valinnat pitkän iän salaisuutena

LAPPEENRANTAA ei vain rakasteta, sitä eletään.

Ja tähän asti juhlikesää onkin fiilistelty kaupunkimme 375 ikävuoeden edestä. Matkailijat, asukkaat ja ennen kaikkea alueen yritykset ovat ottaneet Suomen makeimman kesän omakseen. Juhlavuoden finaali odottaa kuitenkin vielä oven takana, kun tapahtumien ja elämysten täyteinen kesä kruunataan Lappeenrannan juhlatuokilla elokuussa.

Lappeenrantalaisuus on juhlatuokien ytimessä, ja esille nousevat niin perinteet, osaaminen kuin tšekäläinen yhteen hiileen puhaltaminenkin. Erityisen iloinen olen siitä, että 10.8. järjestettävä pääjuhla tarjotaan ilmaiseksi asukkaille kolmen ison ja paikallisen toimesta, kun mukana ovat kaupungin lisäksi Lappeenrannan Energia ja OP Kaakkois-Suomi. Edellytykset asukkaiden hyvinvointiin ovat kunnossa, kun niiden eteen paikataan yhdessä elinkeinoelämän kanssa töitä.

Pitkän iän, ja kaupunkimme kohdalla kohtuullisen korkean iän, taustalla ovat usein paitsi inspiroivat vapaa-ajan elämykset, myös kestävät valinnat kulloistenkin tarpeiden mukaan. Kaupunginvaltuusto päätti toukuu-kuussa hyvinvointi- ja sivistyspalvelujen palveluverkko-uudistuksesta lapsimäärien ja niiden ennusteiden sekä muiden faktojen pohjalta. Päätökset olivat vaikeita, mutta välttämättömiä, sillä niissä asetettiin etusijalle lasten ja nuorten palvelujen korkean laatuksen säilyttäminen ja turvaaminen.

Nuorille asukkaille suunnatut laadukkaat palvelut ovat valttikorttimme muuttajamarkkinoilla, mutta niillä on suuri merkitys myös täällä jo asuville lapsiperheille. Yksi nuorisosa menestyksekkäästi jo vuodesta 1999 lähtien liikuttanut ja päihitteettömyyteen kannustanut toiminto on Kaamos-puhallus. Se on joutunut muuttamaan konseptiaan aikojen muuttuessa, ja on todettava, että viime syksynä ensimmäistä kertaa IsoKristiinassa järjestetty tapahtuma oli hyvä veto. Sen avulla kaupunki pääsi kohtaamaan etenkin vanhempia nuoria heille tärkeässä kohtaamispaikassa.

Muutamana viime kesänä keskustan alueen liikennejärjestelyitä ovat hankaloittaneet tietyt. Kovimman ärsytyksen hetkellä on hyvä muistaa, että tietytkin ovat toisaalta merkki eteenpäin menevästä kaupungista ja sen keskustan kehittämisestä. Ja onhan niissä kyse myös perusedellytystemme turvaamisesta pitkälle tulevaisuuteen toimivana vesi-, viemäri- ja sähköverkko. Koulukadun saneerauksen jälkeen ydinkeskustan suuret katusaneeraukset on pitkälti tehty, joten ensi kesänä asukkaat ja matkailijat voivat nauttia lähes yöttömän yön lisäksi täysin tietyttömästä keskustasta.

Jari Iskanius

Lappeenrannan vs. kaupunginjohtaja

Teksti: Aava Maaranen Kuva: Generaxion

Kestävän matkailun puisto tuo lehmuksia linnoitukseen

LAPPEENRANNAN kestävän matkailun strategiaan kuuluu matkailijoiden hiilijalanjäljen pienentäminen sekä hiilinielujen lisääminen, jonka mukaisesti linnoitukseen tulee Kestävän matkailun puisto elokuussa. Tarkoituksena on lisätä kaupunkivihreää tekemällä uusia puuistutuksia kaupungin viheralueille vuosittain.

– Kestävän matkailun puistokonsepti on yksi vaihe uudistuvan matkailun suuntaan, toteaa Lappeenrannan kaupungin matkailu-, markkinointi- ja asiakaspalvelujohtaja **Mirka Rahman**.

Konseptin myötä edistetään kohteen ja sen asukkaiden hyvinvointia, joten puita istutetaan niin kaupunkilaisten kuin vierailijoiden rakastamalle linnoituksen ja sataman alueelle. Linnoituksen keskeiseen Saimaa Unesco Global Geopark kohteeseen on helppoa ohjata kävijöitä, ja paikalle pääsee sujuvasti jalan tai pyörällä.

Rahmanin mukaan kestävä matkailu kiinnostaa kotimaisia ja kansainvälisiä matkailijoita. Erityisesti ulkomaiset matkanjärjestäjät arvostavat jatkuvasti enemmän kestäviä matkakohteita ja vastuullisia palveluita.



Uusien puuntaimien istuttamista jatketaan vuosittain linnoituksessa ja sen lähiympäristössä. Esimerkiksi Pusupuistoon on suunnitteilla uusia istutuksia. Kestävän matkailun puiston vihreitä opasteita sijoitetaan tulevaisuudessa kaikille istutusalueille.

Lehmusten kaupunki

Kestävän matkailun puistoon istutetaan useita erilaisia lehmuksia. Istutettavissa puuntaimissa on myös erilaisia koivuja ja vaahteroita.

– Olen kysynyt lappeenrantalaisilta aikoinaan, minkälaisena he näkevät Lappeenrannan.

Usein vastauksena on ollut, että

Lappeenranta on lehmusten kaupunki. Olemmekin päätyneet istuttamaan monipuolisesti erilaisia lehmuksia lehmusten kaupungin hengessä, Rahman sanoo.

Uusilla puuntaimilla korvataan huonokuntoisia, poistettuja puita sekä täydennetään olemassa olevaa puustoa ja näin myös reagoidaan ilmastonmuutoksen vaikutuksiin.

Uusien istutuksien avulla myös säilytetään linnoituksen puustoinen siluetti sekä luodaan varjostusta nurmi-

alueelle, jota käytetään paljon oleskeluun sekä erilaisiin tapahtumiin.

Istuttaminen alkaa linnoituksen Ruutikellarin puistosta

Kaupunkivihreää lisätään vuosittain istuttamalla uusia puuntaimia linnoitukseen ja sen lähiympäristöön. Kestävän matkailun puiston perustaminen aloitetaan linnoituksen Ruutikellarin puistosta, jossa järjestetään istutustapahtuma kaupungin Avoimien ovien ja Greenreality-kaarnevaalin päätteeksi 29.8.

– Päivän tarkoituksena on kertoa kaupungin palveluista ja kestävästä toimista, minkä jälkeen kaikki ovat lämpimästi tervetulleita auttamaan puitten istutuksessa linnoitukseen tai vain seuraamaan puitten istuttamista, Rahman sanoo.

Suurin osa puuntaimista hankitaan asiakaspalvelukeskus Winkin lipunmyynnin palvelupalkkioiden varauksen avulla. Jokaisesta ostetusta teatterin, orkesterin tai muun Winkin välittämän kulttuuritapahtuman lipusta menee 10 senttiä taimien hankintaan.

Jokainen matkailija voi siis itse merkittävällä tavalla osallistua Kestävän matkailun puiston kehittämiseen ostamalla lipun tapahtumiin Winkistä, Rahman korostaa.

Rahman kertoo, että myös yrittäjät voivat osallistua puitten lahjoitukseen ostamalla itse puitten taimia ja osallistua niiden istuttamiseen. Elokuussa puita istuttavat goSaimaan ohella muutamat linnoituksen ja keskustan yritykset.

Yhteistyö pääroolissa

Kestävä matkailu on alueellinen tavoite, ja sen edistämiseksi ideoidaan ja toteutetaan rohkeasti erilaisia hankkeita. Tavoitteiden eteen tehdään myös yhteistyötä eri toimijoiden kanssa. Esimerkiksi Lappeenrannan Energia lahjoitti kaupungille 375-vuotissyntymäpäivälahjaksi vesipisteet satamaan ja linnoitukseen.

Yhteistyö näkyy kestävän matkailun tiekartassa, jonka tavoitteena on tunnistaa Lappeenrannan seudun matkailun suurimmat kestävyysaasteet ja asettaa yhteinen päämäärä niihin vastaamiseksi. Matkailijan hiilijalanjäljen puolittamisen tavoitetta edistetään markkinoimalla kohteeseen saapumista joukkoliikennettä hyödyntäen ja kehittämällä alueen lähiliikennettä.

Lappeenranta on suosittu luontoa ja urbaania toimivasti yhdistävä matkailukohde, jossa Saimaa on kirkkain vetonaula. Nyt myös viheralueiden lisäämiseen halutaan panostaa entistä enemmän. Mirka Rahman näkee kestävän matkailun toimien edistävän myös asukasmarkkinointia ja tuovan alueelle vierailijoiden ohella uusia lappeenrantalaisia.

– Lappeenrannassa me kaikki voimme tehdä asioita, joilla voimme vaikuttaa tulevaisuuteen. Kestävän matkailun puisto on yksi näistä asioista.

MEIDÄN LAPPEENRANTA 3/2024, 31.7.2024, 16. vuosikerta. Lappeenrannan kaupungin asukaslehti ilmestyy kolme kertaa vuodessa ja jaetaan kaikkiin talouksiin Lappeenrannassa. Ilmestyy myös internetissä lapeenranta.fi // ISSN 2670-0530 (painettu), ISSN 2670-1146 (verkkojulkaisu) // Painos 45 500 kpl

LAPPEENRANTA

Päätoimittaja **Ding Ma**, ding.ma@lapeenranta.fi // Tuottaja **Sami Soljansaari**, sami.soljansaari@lapeenranta.fi // LIIKKEELLE **Anna Seppänen**, anna.seppanen@lapeenranta.fi // TAPAHTUMAT **Sami Soljansaari**, sami.soljansaari@lapeenranta.fi // ULKOASU JA TAITTO **Generaxion** // ETUSIVUN PÄÄKUVA **Generaxion** PIKKUKUVAT **Lappeenrannan kaupunki, Lappeenrannan nuorisotoimi ja Generaxion** // JAKELUHÄIRIÖT puh. 02 900 10042 ja www.jakelupalaute.fi // Seuraava lehti ilmestyy tammikuussa 2025



Niittyverkostoa laajentamalla lisätään luonnon monimuotoisuutta

Lappeenrannan kaupunki on laajentanut jo usean vuoden ajan rakennettuun ympäristöön sijoittuvaa niittyverkostoa, jolla muun muassa parannetaan pölyttäjien olosuhteita.

TAVOITTEENA on ollut myös rakentamisesta syntyvien kaivumaiden hyötykäyttö, hiilijalanjäljen pienentäminen sekä viheralueiden hoidon vähentäminen ja sen myötä taloudellinen hyöty. Lisäksi kukkivilla niityillä on esteettinen puolensa, jolla luodaan viihtyisyyttä asuinympäristöihin.

– Niittyjen perustaminen on Lappeenrannassa helppoa, koska Salpausselän vaikutusalueella maaperä on niityille sopivaa. Pohjaksi sopii vettä läpäisevä ja hiekkainen maa, kertoo Lappeenrannan kaupunginpuutarhuri **Laura Ratilainen**.

Niittyverkostojen laajentamisen taustalla on yleissuunnitelma ja niittyhanke. Lappeenranta laati rakennetun niittyverkoston suunnitelman ensimmäisten kaupunkien joukossa vuonna 2019.

– Tällä hetkellä rakennettuja viheralueita on reilu 260 hehtaaria, joista noin 48 hehtaaria hoidetaan niityinä. Niittyverkostoa ja niittyihin liittyvää kehitystyötä tehdään perustyömme ohessa, kun suunnitellaan ja rakennetaan investointiohjelman mukaisia katu- ja puistokohteita.

– Yksinkertaisimmillaan niittyverkostoa laajennetaan niin, että päivitetään viheralueiden hoidon tavoitteita ja kunnossapitoluokkia. Esimerkiksi jollain aiemmin nurmena hoidetulla viheralueella niittokertoja vähennetään, jolloin alueesta alkaa muodostumaan niittymäinen, Ratilainen sanoo.

Luonnon huomioiminen koetaan tärkeäksi

Asukkaat, yhteisöt ja oppilaitokset ovat aktiivisesti osallistuneet niittyverkoston laajentamiseen. Ratilaisen mukaan luonnon huomioiminen koetaan tärkeäksi ja sen merkitys ymmärretään. Hän kertoo, että monet koulut ovat perustaneet niittyjä koulujen lähiympäristöihin. Muun muassa Steinerkoululle sekä Lauritsalan, Kesämäen ja Myllymäen kouluille toimitettiin niittysiemeniä koulujen omiin niittyprojekteihin.

Kaupunkiniittyjen läheisyyteen ollaan sijoittamassa

lisäksi hyönteishotelleja, joiden tekemisessä Peltolan, Kimpisen koulu ja Joutsenon koulut, Laptuote-Säätiö ja Stonemason Oy ovat olleet mukana. Hyönteishotelleja voi nähdä pian esimerkiksi arboretumin Pappilan pellolla, Keskuspuistossa sekä Joutsenon Veteraanipuistossa.

– Niityt ovat tärkeitä pölyttäjille. Niittyverkoston on hyvä olla mahdollisimman yhtenäinen, jolloin hyönteisten ja eläinten liikkuminen niityltä toiselle olisi mahdollisimman helppoa, kertoo Ratilainen.

Kaupungin viheralueille on perustettu myös auringonkukkapeltoja vuodesta 2022 lähtien. Ensimmäinen auringonkukkapelto perustettiin Skinnarilan Jupiteripuistoon, ja sitä on ollut joka vuosi kylvämässä LUT-yliopiston Pelletti ry:n opiskelijat.

– Auringonkukat kaunistuttavat maisemaa kukkimalla elokuussa, kun niittykukat ovat jo kukkineet. Auringonkukat toimivat myös hyönteisten, eläimien ja lintujen suojana sekä ruokailupaikkana, joten toivomme, ettei auringonkukkaa kerätä näiltä pelloilta, Ratilainen toteaa.

Niittykumpuja työmaiden läheisyyteen

Kaupungin katu- ja puistotyömaista syntyviä puhtaita ylijäämämaita alettiin läjittää kummuiksi työmaiden läheisyyteen vuonna 2021. Kumpujen päälle kylvettiin erilaisia niittysiemeneseoksia ja niin syntyivät niittykummut.

– Kumpuja on tehty muun muassa kadunvarsien viheralueille ja puistoihin, joilla aiemmin on ollut nurmea, mutta kumpujen myötä alueet on muutettu niityiksi. Niiden avulla vältetään ainakin osan rakentamisesta syntyvien ylijäämämaiden vieminen maakaatopaikalle sekä pienennetään hiilijalanjälkeä vähentämällä kuljetusmatkoja. Tämä on ainakin hyvä alku puhtaiden kaivumaiden hyötykäytölle, Laura Ratilainen kertoo.

Kukkivat niittykummut ovat saaneet positiivisen vastaanoton asukkailta, sillä ne kaunistavat ympäristöä kuukausien ajan. Kun kukinta on loppuvaiheessa, saa

kumpareilta käydä poimimassa kukkia. Uusien niittykumpujen toteutuksesta tiedotetaan infokylteillä maastossa.

Niittyjen ulkonäkö voi vaihdella paljon. Ratilainen kertoo, että kosteilla tai tuoreilla niityillä kasvillisuus on rehevää ja kuivilla tai paahteisilla niityillä taas päinvastoin kasvillisuus on niukempaa. Niittyjen ulkonäköön vaikuttavat myös kasvukauden eri vaiheet. Niitykasvillisuus alkaa kehittymään keväällä ja alkukesästä, ja komeimmillaan kukkaniittyjen kukinta on heinäkuun tienoilla. Kun kukinta alkaa päättymään elokuussa, niityn ulkonäkö muuttuu hieman ränsistyneeksi. Niityt niitetään 1-2 kertaa kasvukaudessa riippuen kohteesta. Yleisimmin niitot tehdään kerran alkusyksystä.

Niittyverkosto katualueilla

Niittyverkoston laajentaminen on jatkunut aktiivisesti myös vuonna 2023 toteutetulla kokeilulla, jonka tavoitteena oli lisätä niittyjä katualueille. Samalla vähennettiin viherkaistojen niittokertoja sellaisissa katukohteissa, joissa viherympäristönhoitaja joutuu työskentelemään vilkkaasti liikennöidyn kadun viherkaistoilla.

Yksi kokeiluista sijaitsee Hietalankadulla, jossa tavoitteena oli parantaa viherkaistan puiden olosuhteita sekä vähentää niittokertoja perustamalla alueelle monimuotoinen niitty lisäämällä kasvualustaa ja tekemällä uusia niittysiemenkylvöjä.

– Viherkaistan reunoja ja erityisesti näkemäalueet niitetään edelleen mataliksi. Liikennealueilla huomioidaan turvallisuus ja hyvä näkyvyys, Ratilainen kertoo.

Toinen kokeiluista sijaitsee Lauritsalantien varressa. Viherkaistalta kadun ajoradalle rönsyilevät pensaat poistettiin kokonaan, ja tilalle kylvettiin kukkaniitty. Liikennöidyllä keskisaarekkeella viheralue hoidetaan lähes kokonaan niitynä, joka niitetään 1-2 kertaa kesässä.

– Kokeilu onnistui hyvin, ja niittykukat kukkivat loppukesästä erittäin runsaasti. Tänä kesänä kukinta on myös näyttävä, toteaa Ratilainen.

Kaamospuhallus järjestettiin urheilutalolla vuoteen 2018 asti.

Kaamospuhalluksen tarkoituksena on löytää nuorten luo

SYKSYN odotetuin tapahtuma on taas käsillä. Koulussa on pohdittu kuumeisesti, ketä muita paikalle mahtaa tulla. Nuoria alkaa saapua urheilutalon ovien taakse ja jonot pitenevät.

Osa saapuu vanhempien kyydillä ja jotkut busseilla – bussikydeillä on saatettu tulla jopa kauempaakin.

Pian ovet aukeavat ja jännittävin hetki koittaa, kun kaikki nuoret puhallutetaan. Kaikkia jännittää, vaikka ei ollut edes mahdollista, että laite näyttäisi muuta kuin nollaa. Sisällä odottavat lukuisten toimijoiden toimintapisteet, joita koko ilta innolla kierretään. Illan aikana törmätään tuttuihin muista kouluista, ja saatetaan kohdata myös pettymyksiä, jos paikalla ei olekaan niitä, joita eniten oli odotettu. Illan tietysti kruunasi odotettu esiintyjä.

Näin muistelee eräs 2010-luvun alkupuolella Kaamospuhallus-tapahtumiin osallistunut. Mutta mitä tapahtumalle kuuluu nyt?

Lauritsalasta urheilutalolle

Nuorille suunnattua päihteetöntä tapahtumaa Kaamospuhallusta on järjestetty jo vuodesta 1999 lähtien. Kaamospuhallus järjestettiin ensimmäisen kerran Lauritsalan koulun salissa. Onnistuneen tapahtuman johdosta jo seuraavana vuonna se siirrettiin Lappeenrannan urheilutalolle, jossa sitä järjestettiin aina vuoteen 2018 saakka.

– Vuosituhannen vaihteessa nuorten alkoholinkäyttö oli nykypäivään verrattuna todella yleistä. Päihteettömällä nuorisotapahtumalla haluttiin tarjota houkutteleva vaihtoehto viettää perjantai-ilta päihteettömästi. Kaamospuhallukseen pääsi sisään vain puhaltamalla nollat alkometriin, kertoo nuorisotoimenjohtaja **Kimmo Hölki**.

Kaamospuhallus on nuorisotoimen vuoden suurimpia ponnistuksia. Tapahtuman tarkoituksena on tarjota 12–17-vuotiaille nuorille mieleenpainuva tapahtuma ilman pääsymaksua. Sen vetonaulaksi pyritään löytämään nuoria kiinnostava valtakunnallisesti tunnettu esiintyjä sekä paljon paikallista ohjelmaa erilaisten toimijoiden, järjestöjen ja nuorten itsensä toteuttamana.

– Ajattelen, että puolet Kaamospuhalluksen kiinnostavuudesta tulee sen ohjelmasta ja toinen puoli siitä, että sinne tulee kaikki muutkin, eli se on tapahtuma missä nähdään kavereita, Hölki pohtii.

Kaamospuhalluksesta tuli syksyn kovin juttu

Nuorten alkoholinkäyttö oli 2000-luvun ensimmäisellä vuosikymmenellä edelleen huomattavan suurta, ja päih-

teettömälle perjantai-illalle ja Kaamospuhallukselle oli Hölkin mukaan niin sanotusti sosiaalinen tilaus. Kaamospuhallus onnistuttiin lanseeraamaan nuorten parissa kovaksi jutuksi, ja siitä tuli nuorten syksyn kohokohta.

– Tapahtumat vetivät huimia yleisömääriä, ja urheilutalo tuli täyteen vuosi toisensa jälkeen. Jonot olivat kymmenien metrien mittaisia. Paikalla oli myös useita kymmeniä vapaaehtoisia, jotka halusivat olla mukana valvomassa, että kaikki sujuu hyvin tapahtumassa. Kaamospuhallukseen tultiin joka syksy läheltä ja kauempaakin, olipa ohjelmassa mitä tahansa, Hölki muistelee.

Nuorten päihteiden käytön yhä vähentyessä 2010-luvun puolessa välissä alettiin olla tilanteessa, että alkuperäinen perustelu päihteettömän perjantai-illan järjestämisestä ei enää kestänyt tarkempaa tarkastelua. Useimpien nuorien osalta kyseinen perjantai olisi ollut päihteetön joka tapauksessa.

– Muokkasimme tapahtumaa vastaamaan todellista ajankuvaa emmekä enää korostaneet Kaamospuhalluksen olevan vaihtoehto päihteettömälle perjantai-illalle. Luovuimme myös kaikkien automaattisesta puhalluttamisesta. Jatkoimme edelleen tapahtuman järjestämistä, sillä tapahtumasta oli muodostunut oma paikallinen brändinsä, Hölki kertoo.

Uudet tuulet veivät IsoKristiinaan

Kimmo Hölkin mukaan vuosien kuluessa tapahtuma alkoi hieman toistaa itseään ja kävijämäärät laskivat. Kävijöiden keski-ikä oli myös yhä alhaisempi eli vanhempia nuoria ei saatu enää liikkeelle vanhalla konseptillä. Oli siis aika kokeilla jotain uutta.

– Vuonna 2019 päätimme palata juurille tapahtuman perusidean osalta. Halusimme tarjota päihteettömän vaihtoehdon sellaisena iltana, jolloin nuoria oli paljon liikenteessä päihtymismielessä. Siksi koulujen päätöspäivänä 2019 järjestettiin Kaamospuhalluksen sijaan Schools Out 53 -tapahtuma kaupungintalon edustatorilla.

Panostuksesta huolimatta tapahtuma ei onnistunut kunnolla tavoitteessaan – päättäjäpäivänä suurin osa nuorista valitsi juhlimisen linnoituksen valleilla. Tämän jälkeen nuorisotoimi päätti pitää miettimistaukoa päihteettömien nuorisotapahtumien osalta. Myös korona toi muutaman väli vuoden lisää.

Koronavuosien jälkeen nuorisotoimi alkoi pohtia uudestaan mahdollisuuksia järjestää Kaamospuhallus. Keskusteluja käytiinkin erityisesti siitä, että tapahtuma halutaan

järjestää sellaisessa paikassa, joka houkuttelee paikalle myös vähän vanhempia eli noin 15–18-vuotiaita nuoria. Näin nuorisotoimi päätyi kokeilemaan tapahtuman järjestämistä kauppakeskus IsoKristiinassa viime syksynä ensimmäisen kerran.

– Halusimme kokeilla jotain uutta ja rohkeaa. Jotain sellaista, mikä vastaa nykynuorten toiveisiin ja tarpeisiin. Oli siis tärkeää mennä sinne, missä nuoret ovat, kertoo yhteisöllisen nuorisotyön päällikkö **Jenna Ahlberg**.

"Asiat ovat muuttuneet kahdessa-kymmenessä vuodessa parempaan, ja Kaamospuhallus muuttui myös."

Kimmo Hölki, nuorisotoimenjohtaja

Ahlbergin mukaan tapahtuman siirtäminen kauppakeskukseen herätti ensin hämmennystä, mutta hän on erittäin iloinen siitä, että löytyi uskallusta kokeilla uutta toimintaa.

IsoKristiinan taustayhtiö Citycon suhtautui ajatukseen myönteisesti, ja myös kauppakeskus Galleria, kaupunginteatteri ja kirjasto lähtivät mukaan. Ohjelmaa ja toimintapisteitä oli nuorisotilassa, kirjastolla ja teatterilla, joissa toteutettiin myös sisäänpääsyn ehtona perinteisiä puhallutuksia. Lisäksi julkisissa tiloissa oli ohjelmaa, kuten nuorten esityksiä

– Arviomme mukaan tapahtumassa oli noin tuhat kävijää. Vaikka takavuosien valtavista kävijämääristä jäätinkiin, on tuo hyvä määrä verrattuna mihin tahansa muuhun tapahtumaan alueellamme, nuorisotapahtumista puhumattakaan. Tavoitteenamme ollut vanhempien nuorien paluu Kaamospuhallukseen onnistui myös, Hölki iloitsee.

Nuorisotyöllisesti tapahtuma täytti tarkoituksensa ja mukana oli sellaisia nuoria, joita tapahtumalla haluttiin tavoittaa. Myöskään alkoholia ei tapahtumassa havaittu.

Hölki muistuttaa, että hyvästä kehityksestä huolimatta osalla nuorista on ongelmia ja haasteita. Uuden Kaamospuhalluksen myötä nuorisotyöllä on kuitenkin mahdollista kohdata myös sellaisia nuoria, joille nuorisotyön tarjoamista palveluista ja mahdollisuuksista voisi olla erityisen paljon hyötyä.

– Asiat ovat muuttuneet kahdessa-kymmenessä vuodessa parempaan, ja Kaamospuhallus muuttui myös, Hölki toteaa.

Kaamospuhallus tulee myös ensi syksynä

Tänä vuonna Kaamospuhallus järjestetään perjantaina 11.10.2024 klo 18–22. Tapahtuman suunnittelu on jo kovassa vauhdissa ja toimintoja varmistetaan jatkuvasti. Kaamospuhallus toteutetaan jälleen kauppakeskus IsoKristiinassa. Teatterilla esiintyy nimekäs esiintyjä, kirjasto täyttyy mahtavista toimintapisteistä ja työpajoista, minkä lisäksi Krissen nuorisotila pidetään koko illan ajan auki.

– Vielä tässä vaiheessa en voi paljastaa esiintyjää tai muuta sisältöä, mutta loistavan nuorten suosiman artistin olemme saaneet kiinnitettyä, Jenna Ahlberg vinkkaa.



Kaamospuhallus oli ensimmäistä kertaa kauppakeskus IsoKristiinassa syksyllä 2023.

Räppipajatoiminta sai alkunsa nuorten ja ohjaajien YHTEISESTÄ KIPINÄSTÄ

NUORTEN lisääntyvä kiinnostus rap-musiikkia kohtaan on luonut uudenlaista yhteisöllistä toimintaa Sammontorin nuorisotiloilla. Helmikuusta alkaen nuorisotiloilla on kokeiltu uudenlaista räppipajatoimintaa. Sammonlahden nuorisohjaaja **Ville Pääkkönen** on ollut yksi toiminnan alullepanijoista ja kertoo, että inspiraatiota räppipajoihin on otettu muun muassa muiden kaupunkien toiminnasta.

– Yksi ohjaajistamme oli kuullut Oulun ja Helsingin vastaavanlaisesta toiminnasta. Helsingin nuorisotiloilla nuoret ovat päässeet tekemään musiikkia samassa paikassa, jossa esimerkiksi Fintelligens-yhtyeen Elastinen ja Iso H ovat tehneet musiikkia omassa nuoruudessaan.

Kipinän toiminnan käynnistämiseen sytytti ohjaajien ja nuorten yhteinen kiinnostus rap-musiikkiin. Räppipajan ohjaajilla Pääkkösellä ja **Eero Naapilalla** on molemmilla vuosien kokemus kyseisestä genrestä ja siihen liittyvästä kulttuurista, joten idea tuntui heistä kutkuttavalta.

Pääkkönen korostaa, että toimintaa toteutetaan nuorten toiveiden mukaisesti ja he päättävät pajan sisällöstä. Sen lisäksi, että toimintaa tehdään yhdessä nuorten ja ohjaajien kesken, tarkoituksena on tehdä yhteistyötä myös artistien kanssa.

– Otamme artisteja vierailemaan aina mahdollisuuksien mukaan. Artisti **Laineen Kasper** on ollut toiminnassa siitä lähtien, kun mietimme, millaisilla välineillä lähtisimme käynnistämään räppipajatoimintaa.

Räppipaja herätti heti nuorten kiinnostuksen

Räppipajan suosio on kasvanut jo ensimmäisen kevään aikana. Pääkkönen on hyvin iloinen siitä, että nuoret lähtivät heti innossaan mukaan.

– Toimintaa lähdettiin käytännössä rakentamaan aluksi tiedossamme olleiden jo valmiiksi rap-musiikista kiinnostuneiden nuorten kanssa. Sovimme kahden nuoren kanssa, että tapaamme nuorisotiloilla ja kannustimme ottamaan kavereitakin mukaan. Ensimmäiseen tapaamiseen tuli seitsemän nuorta.

Jo heti ensimmäisen kerran jälkeen myös uusia nuoria tuli mukaan. Nuorten suuri innostus on tuonut myös haasteita toiminnalle.

Pääkkönen harmittelee, että räppipajan välineistö ei riitä vielä vastaamaan nuorten määrää.

– Haasteena on, että innokkaita on paljon ja meillä on vain yksi tietokone, jolla pääsee tekemään instrumentaaleja sekä nauhoittamaan musiikkia.

Yhteisöllisyys räppipajan ytimessä

Ville Pääkkönen kertoo, että käytännössä räppipajoissa opetellaan tekemään esimerkiksi erilaisia taustoja eli instrumentaaleja, tuttavallisemmin biittejä. Pajoissa pääsee opettelemaan myös sanoitusten kirjoittamista, freestylen eli improvisoidun räpin räppäämistä, musiikin teoriaa, kappaleiden rakenteita sekä kappaleiden tekemistä alusta loppuun.

Nuoret saavat myös mahdollisuuden tutustua studiolaitteisiin, joilla voi nauhoittaa ja miksata musiikkia. Mahdollisuuksien mukaan toteutetaan myös kaikkea aiheeseen liittyvää, mitä nuoret vain itse toivoivat.

Räppipajatoiminnan tavoitteena on erityisesti rakentaa yhteisöllisyyttä ja poistaa niin sanottuja kuppikuntia nuorten keskuudessa.

Pääkkösen mukaan on tärkeää, että nuoret oppivat yhteistyöhön eri porukoiden kanssa. Toiminnan pidemmän tähtäimen tavoitteeksi hän näkee sen, että musiikinteosta tulisi pikkuhiljaa itseohjautuvaa toimintaa, jolloin vanhemmat nuoret pystyisivät opettamaan nuoremmille sen tekemistä.

– Nuoret pääsevät kokeilemaan musiikin tekoa matalalla kynnyksellä, ja innostuksen syntyessä heillä on mahdollisuus toteuttaa itseään hyvän tukiverkoston ympäröimänä, Pääkkönen lisää.

Myös nuorisotoimenjohtaja **Kimmo Hölkki** korostaa, että räppipaja on hyvä esimerkki siitä, miten Lappeenrannan nuorisotyö reagoi ajan ilmiöihin suuntaamalla omia resurssejaan siihen suuntaan, mikä on milloinkin tarpeen.

– Rap-musiikki tarjoaa mahdollisuuden itsensä ilmaisuun myös sellaisille nuorille, joilla on voinut olla vaikeuksia saada ääntään kuuluviin elämänsä eri vaiheissa. Kuulluksi tuleminen on tärkeää ihmisen oman osallisuuden tunteen sekä myös laajemmin yhteisöllisyyden rakentumisen kannalta, Hölkki jatkaa.

”Nuoret pääsevät kokeilemaan musiikin tekoa matalalla kynnyksellä ja innostuksen syntyessä heillä on mahdollisuus toteuttaa itseään hyvän tukiverkoston ympäröimänä.”

**Ville Pääkkönen,
Sammontorin nuorisohjaaja**



Räppipajatoiminta on aloitettu Sammontorin nuorisotiloilla.

Mitä on luvassa ensi kaudella?

Räppipajatoimintaan halutaan panostaa ja sitä pyritään laajentamaan myös muille nuorisotiloille.

– Tavoitteenamme on saada tulevalle kaudelle yhä useampi nuori aktiivisesti mukaan toimintaan. Tämä tarkoittaa sitä, että meidän on myös mahdollistettava musiikkivälineiden käyttö yhä useammalle nuorelle räppipajailloissa, Pääkkönen toivoo.

Ensi kauden tarkempia aikatauluja Pääkkösellä ei vielä ole tiedossa, mutta ne selviävät elokuussa ja niistä ilmoitetaan nuorisotoimen verkkosivuilla. Räppipajoihin voi tulla kuka vaan, eikä niihin tarvitse ilmoittautua. Pääkkönen kuitenkin paljastaa, että Kaamospuhalluksen ohjelmassa tulee olemaan kaikki hip hopin neljä elementtiä edustettuna: tarjolla on lyriikkapaja, graffitipaja, breakdance-paja sekä dj-paja.

Muutokset mahdollisia

Syksy 2024 – Myö liikuttaa!

Syksyn teemana on tasapaino ja mielen hyvinvointi.

Tiedot kaikista palveluistamme löydät osoitteesta lappeenranta.fi/liikunta

Info is available also in English on web lappeenranta.fi/en/sports

Terveysliikuntaryhmät

2.9.–15.12.

(ei toimintaa koulujen syyslomaviikolla 21.–27.10).

Liikunnanohjaajien ohjaamat terveysliikuntaryhmät

- Tarjoavat terveyttä edistävää ja ylläpitävää liikuntaa
- Suunnattu kaikenikäisille kuntalaisille

Sovelletun liikunnan ryhmät

Tarkoitettu asukkaille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.

Ilmoittautuminen ryhmiin

Lappeenrannan kaupungin liikuntaryhmiin ilmoittaudutaan netissä lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

Syksyn ryhmiin ilmoittautuminen on avoinna
ti 20.8. klo 8 – ke 21.8. klo 23

Rannekevesijumppiin ja kertamaksulliseen liikuntaan ei tarvita etukäteisilmoittautumista.

Maksu verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. Maksun voi suorittaa myös suoraan uimahallin kassoihin pankkikortilla tai käteisellä ma 2.9. alkaen.

Apua verkkoilmoittautumiseen paikan päällä
ti 20.8. klo 8–10

- Kaupungintalon aulassa (Villimiehenkatu 1)
- Iso Apu -palvelukeskuksessa (Kauppakatu 63)
- Joutsenohallilla (Penttiläntie 17)
- Lauritsalan uimahallilla (Luukkaankatu 51)
- Kourulan palloiluhallilla (Katajakatu 12)

Mikäli et pysty ilmoittautumaan liikuntaryhmiin määräaikaan tai ilmoittautuminen unohtuu, liikuntatoimen liikunnanohjaajat ovat tavattavissa torstaina 29.8. klo 10–17 kaupungin Avoimien ovien ja Greenreality-karnevaalin yhteistapahtumassa kaupungintalon edustatorilla.

Ohjattujen ryhmien kausimaksut

Syyskausi 2024:

34 €/kausi/ryhmä

- ryhmät, jotka alkavat ennen klo 16 (erityisesti seniorit, erityisryhmät, työttömät)

50 €/kausi/ryhmä

- ryhmät, jotka alkavat klo 16 jälkeen (suunnattu työikäisille)

Vesiliikuntaryhmien kausimaksu 34 €/kausi/ryhmä.

HUOM! Kausimaksun lisäksi vesijumppissa ja uimahallien kuntosaliryhmissä maksetaan uimahalli- tai kuntosalimaksu.

Rannekevesijumppien ja kertamaksullisen liikunnan ohjausmaksu 2,60 €/kerta/hlö

(ks. ohjeet rannekevesijumppien alta)

Sovelletun liikunnan, Mies-ryhmien sekä liikuntakurssien maksuista lisätietoa osoitteesta lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

Vesiliikuntaa

Vesijumpparyhmät

- Vaatii ilmoittautumisen
- Koko kauden kestävä ryhmä
- Hinta 34 €/ryhmä + uimahallin pääsymaksu

Lappeenrannan uimahalli

ti 9.15–9.45
ti 10–10.30
ti 10.45–11.15
ke 10–10.30

Lauritsalan uimahalli

ma 10.45–11.15
ma 11.30–12
to 10–10.30
to 10.45–11.15

Liikuntakaveri vesijuoksuun

Työikäisille, jotka aloittelevat uudelleen liikuntaa ja haluavat liikkua porukassa. Liikuntakaverina toimii vertaisohjaaja.

Ei ilmoittautumista, hinta: uimahallin sisäänkäyntimaksu.

to 17–18 Vesijuoksuryhmä,
Lauritsalan uimahalli

Lisätietoja:
puh. 040 776 9560, sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

Rannekevesijumppa

- Ei ilmoittautumista
- Ei sitoutumista koko kaudeksi yhteen ja samaan ryhmään
- Uimahallimaksun yhteydessä lunastetaan ranneke, joka annetaan ohjaajalle jumpan alussa
- Rannekkeita myydään uimahallin kassoilla 40 min ennen jumpan alkua hintaan 2,60 €/kpl

Lappeenrannan uimahalli

ma 6.15–6.45 Syväallasvesijumppa
ma 11.30–12 Syväallasvesijumppa
ma 16.30–17 Syväallasvesijumppa
ke 16.30–17.00 Syväallasvesijumppa
to 6.15–6.45 Syväallasvesijumppa
to 16.30–17.15 Circuit Syväallas

Lauritsalan uimahalli

ti 6.15–6.45 Vesijumppa
ti 17.30–18 Tembo-vesijumppa
Tembo sisältää rytmikkääseen musiikkiin suoritettavia liikkeitä sykettä nostaen.
ke 16.30–17 Sykecircuit
Yksinkertaisia sykettä nostattavia liikkeitä, ilman paikanvaihtoa.
pe 12.30–13 Kevennetty vesijumppa (työttömät ja erityisryhmien uintikortti-asiakkaat vain rannekemaksu 2,60 €)
su 10.30–11 Vesijumppa

UUTTA!

UUTTA!

Vesijumppamaraton-tapahtuma pe 30.8. klo 16–19 Lappeenrannan uimahallilla

16.10–16.40 Syvä tehojumppa
16.45–17.15 Matala perusjumppa
17.30–18 Tanssillinen vesijumppa
18.15–19 Super circuit

Hinta: 2 €/jumppa, tai 5 €/koko tapahtuma + uimahallimaksu. Lisätietoja liikuntatoimen verkkosivuilta.

Huom! Tapahtuman aikana ei yleisuintia, kuntosali käytettävissä.

Kuntosaliharjoittelua

Numero ryhmän nimessä tarkoittaa asiakasryhmän alaikää.

Kuntosaliharjoittelu

- Yhteinen alkulämmittely, jonka jälkeen omatoimista harjoittelua ohjaajan opastuksella
- Hinta: kausimaksu 34 € + kuntosalin sisäänkäymäksu

ma	10.30–12	Kuntosali 75+	Lauritsalan uimahalli
ma	12.30–14	Kuntosali 75+	Lpr uimahalli
ti	10.30–12	Kuntosali 75+	Lpr uimahalli
ke	10.45–12	Kuntosali 60+	Lauritsalan uimahalli
pe	10.30–11.30	Kuntosali 70+	Lpr uimahalli UUTTA!

Kiertoharjoittelu

- Ohjattua lihaskuntoharjoittelua eri välineillä kuntosalilla
- Hinta uimahallien kuntosalit: kausimaksu 34 € + kuntosalin sisäänkäymäksu
- Hinnat muilla kuntosaleilla 34€ (Joutseno, Kahilanniemi, Korvenkylä)

ma	9.15–10.15	Kiertoharjoittelu 60+	Lauritsalan uimahalli
ma	10–11	Kiertoharjoittelu	Lpr uimahalli
ma	10–11	Kiertoharjoittelu 70+	Kahilanniemi
ma	11.30–12.30	Kiertoharjoittelu 70+	Kahilanniemi

ma	15.45–16.45	Kiertoharjoittelu	Lauritsalan uimahalli
ti	9–10	Kiertoharjoittelu	Joutsenohalli
ti	10.15–11.15	Kiertoharjoittelu	Joutsenohalli
ti	10.30–11.30	Kiertoharjoittelu 60+	Kahilanniemi
ti	10.30–11.30	Kiertoharjoittelu 60+	Lauritsalan uimahalli
ke	9–10	Kiertoharjoittelu	Korvenkylän seurantalo
ke	9–10	Kiertoharjoittelu	Joutsenohalli
ke	10.15–11.15	Kiertoharjoittelu	Joutsenohalli
ke	13–14.00	Kiertoharjoittelu 60+	Lpr uimahalli
to	10.30–11.30	Kiertoharjoittelu 60+	Lpr uimahalli
to	12.15–13.15	Kiertoharjoittelu 60+	Lauritsalan uimahalli
to	14.30–15.30	Kiertoharjoittelu	Kahilanniemi
to	15.45–16.45	Kiertoharjoittelu	Kahilanniemi
pe	9.30–10.30	Kiertoharjoittelu UUTTA!	Lpr uimahalli

Kuntopiiri

- Lihaskuntoharjoittelua ohjaajan johdolla. Käytössä myös välineitä, sisältää liikkeitä lattiatasossa

- Hinta: kausimaksu 34 €

to	11.30–12.30	Kourulan palloiluhalli
----	-------------	------------------------



Vertaisohjaaja kuntosalilla

- Vinkkejä ja opastusta liikunnan vertaisohjaajalta parillisina viikkoina
- Hinta: kuntosalimaksu, ei ilmoittautumista
- tiistaisin 14–15 Lpr uimahalli 3.9.–10.12.

Kertaopastus kuntosaliharjoitteluun

Aloittelijoille, jotka tarvitsevat opastuksen kuntosalilaitteiden käyttöön ja omatoimisen harjoittelun aloittamiseen. Mukaan saa perusohjelmamurongon ja perustiedot kuntosalivälineiden käytöstä.

Opastus on kertaluonteinen ja se ei sisällä yksilöllisen kuntosaliharjoitteluohjelman tekoa, seurantaa tai päivitystä. Kaupungin sisä- tai ulkokuntosaleilla järjestettävään opastukseen voi tulla myös kaverin kanssa, max. kolmelle henkilölle kerrallaan. Opastusaikoja varattavissa pääsääntöisesti klo 8–16 väliseen aikaan ja Lauritsalassa pe klo 8–12.

Opastusaikoja varattavissa puhelimitse:

Lauritsalan uimahallin kuntosali:	puh. 040 637 0780
Lappeenrannan uimahallin kuntosali:	puh. 040 350 4906
Muut kuntosalit ja ulkokuntosalit:	puh. 040 619 0266



Kehonhuoltoa ja jumppaa

Kehonhuolto ja Fascia Method -toiminnallinen lihahuoltotunti

ma	9–9.45	Kehonhuolto, urheilutalo, jumppasali
ma	10–10.45	Kehonhuolto, urheilutalo, jumppasali
ma	12–12.45	Sovellettu kehonhuolto, urheilutalo, jumppasali
ma	15–16	FasciaMethod, Kourulan palloiluhalli
ke	9.30–10.15	Kehonhuolto, Lauritsalatalo
ke	11–12	FasciaMethod, urheilutalo, jumppasali
to	10–11	FasciaMethod, urheilutalo, jumppasali
to	13–13.45	Kehonhuolto, urheilutalo, jumppasali
to	13–13.45	FasciaMethod, Lauritsalatalo UUTTA!

Pilates

ke	10–10.45	Pilates, urheilutalo, jumppasali
Pe	9–9.45	Pilates, urheilutalo, jumppasali UUTTA!

Kevytjumppa

ma	13.15–14	Lauritsalatalo
ti	9.15–10	urheilutalo, jumppasali
ti	15–15.45	Kourulan liikuntahalli
pe	10–10.45	Nuijamaan koulu

Tanssilliset tunnit

ma	16.15–17	TanssiMix, urheilutalon jumppasali
ke	10.30–11.15	LAVIS, Lauritsalatalo
ke	11.45–12.30	LAVIS, Rientola
ke	12.45–13.30	LAVIS, Rientola
ke	klo 14–14.45	Senioritanssi, Monarin yläsali, 2. krs

Tuolijumppa

ma	13.30–14.15	Monarin yläsali 2. krs
ti	10.30–11.15	Sammonlahden kirkko, yläkerta
ke	9.15–10	Lpr:n Palvelukeskussäätiö, Perillistenkatu 3, sisäänkäynti Mutkakadun puolelta.
ke	13.15–14	Lauritsalatalo

Kertamaksullinen jumppa

ke	12.30–13.15	urheilutalo, jumppasali
----	-------------	-------------------------

Kausimaksu tai kertamaksu uimahallin kassalle 2,60 €

Ulkoreippailu

ti	13–14	lähtö Juvakan kentältä
----	-------	------------------------

Monipuolista ulkoliikuntaa vaihtuvalla ohjelmalla kaiken ikäisille lenkkeilyn, kehonhuollon ja kevyen lihaskunnan merkeissä. Liikutaan myös talvella sään mukaisesti. Kaikille avoin ja maksuton.

UUTTA!

Kahilanniemen kuntosalin vapaaharjoitteluvuorot

Vuoroilla mahdollisuus omatoimiseen harjoitteluun. Tarvittaessa ohjaajalta saa apua laitteiden käytössä.

ma	klo 13–15
ti	klo 12–14
pe	klo 8–10

Hinta: Vapaaharjoitteluvuorolle lunastetaan älykortti uimahallien kassoilta ja siihen ladataan esim. seniorikortti 65+ tai muu kuntosalihinnaston mukainen tuote.

Vain vapaaharjoitteluvuorolla käytössä olevat hinnat:

- Älykortti 6,60 €
- 65+ seniorikortti 66 € / puoli vuotta, 110 € / vuosi
- Erityisryhmien kuntosalikortti 22 € / vuosi
- BMI-kortti kuntosalille 27,50 € / vuosi

Kehonhallintaa työikäisille

to klo 18–19 lihaskunto ja liikkuvuus

Kahilanniemi, terveystuokuntasali, Valto Käkelän katu 3 D (sisäänkäynti Kahilanniementien puolelta)

Sopii liikuntaa vasta aloitteleville tai pitkän tauon jälkeen liikunnan pariin palaaville.

Ryhmässä tehdään voima- ja liikkuvuusharjoitteita hyvässä porukassa, rennolla meiningillä.

Ryhmä tarkoitettu työikäisille sukupuolesta ja kuntotasosta riippumatta. Hinta: 50 €.



Senioriliikuntaa



Sammonlahden aamukuntoilu

ti 9.15–10 Sammontori

Kaikille sopiva kevyt lenkki kävelen, ohessa lihaskuntoa ja tasapainoliikkeitä. Liikutaan myös talvella sään mukaisesti.

Maksuton, ei ilmoittautumista

Kotikulman jumppahetki Louhenpuistossa

ke 13–13.30 (4.9.–11.12., ei 23.10.)

Senioreille suunnattuja seisten tehtäviä helppoja lihasvoimaa ja tasapainoa ylläpitäviä liikkeitä. Voi osallistua myös apuvälineen, kuten rollaattorin, kanssa. Liikutaan myös talvella sään mukaisesti Louhenpuistossa tai sen läheisyydessä.

Maksuton, ei ilmoittautumista

Senioritanssi

ke 14–14.45 Monarin 2. krs

Iloista, turvallista ja kepeää menoa hyvärytmisen musiikin tahdissa, jossa vanhempikin pysyy mukana. Tansseissa toistuvat helposti omaksuttavat askelsarjat, joita tehdään piirissä pareittain tai yksin.

Hinta 34 €

Ilmoittautuminen: lue lisää s. 6 kohdasta "Ilmoittautuminen ryhmiin"

Sovellettu kuntosali

pe 10.15–11.15 Kahilanniemen terveysliikuntasali

UUTTA!

Liikuntarajoitteisille ja henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt

Liikunnanohjaaja paikalla antamassa neuvoja oikeisiin ja turvallisiin liikesuorituksiin

Hinta 34 €

Ilmoittautuminen puh. 040 626 0104

Sinustako vertaisohjaaja?

Olisitko sinä kiinnostunut toimimaan vertaisohjaajana ikäihmisten liikuntaryhmässä?

Koulutuksemme antaa valmiudet ohjata ikääntyvien itsenäistä tai ryhmässä tapahtuvaa liikuntaa. Opi tukemaan ikääntyvien omia voimavaroja tuoden iloa ja virkistystä arkeen.

Koulutuspäivät ovat:

ti 5.11. klo 12.30–16.30

pe 8.11. klo 9–14

ti 12.11. klo 12.30–16.30

Maksuton, sis. koulutusmateriaalit.

Ilmoittautuminen: puh. 040 481 9399, hanna.putkonen@lappeenranta.fi

Vanhusten viikolla (41)

Toiminnallinen testauspäivä senioreille

pe 11.10 klo. 9–12 urheilutalo

Tule testaamaan toimintakykyäsi ja viettämään iloista liikunnallista päivää.

Maksuton, ei ilmoittautumista.

Senioreiden liikuntaneuvonta

Senioreiden liikuntaneuvonta on tarkoitettu kuntalaisille, joiden lihasvoima on heikentynyt, toimintakyky on alentunut tai henkilöille, joiden liikunta on vähäistä tai hyvin yksipuolista.

Varaa aika liikuntaneuvontaan: puh. 040 674 2869

Sovellettua liikuntaa

Lisätietoa ryhmistä ja kausimaksuista sekä netti-ilmoittautumiset: lappeenranta.fi/ohjattuliikunta -> sovellettu liikunta

Ilmoittautua voit myös puhelimitse tiistaina 20.8. klo 8–16. Uusille osallistujille suositellaan puhelinilmoittautumista puh. 0400 157 514.

* = Ryhmään ei ilmoittautumista.

Mikäli ryhmätoimintojen hintaa ei ole erikseen mainittu, hinta on 34€ / kausi.

Erytistä tukea tarvitsevien lasten liikunta

to 17.15–18 **Lasten sovellettu uinti**
Lpr:n Palvelukeskussäätiö
Veljeskodin allas. 80 € / kausi

to 18–18.45 **Lasten sovellettu uinti**
Lpr:n Palvelukeskussäätiö
Veljeskodin allas. 80 € / kausi

to 18.45–19.30 **Nuorten sovellettu uinti**,
jatkoryhmä lasten sovelletulle uinnille,
Lpr:n Palvelukeskussäätiö,
Veljeskodin allas. 80 € / kausi

la 10.45–11.30 **Eritisperhesirkus, ryhmä 1**
Taidekoulu Estradi, Teollisuuskatu 9

la 11.45–12.30 **Eritisperhesirkus, ryhmä 2**
Taidekoulu Estradi, Teollisuuskatu 9

Eritisperhesirkusryhmät alkavat 31.8.
Ilmoittautuminen puhelimitse. Hinta: 57 € / 1. lapsi,
34 € / 2. lapsi, 34 € / 3. lapsi.

Mielenterveysryhmän liikunta

ma 13–14 **Sähly**, Huhtiniemen salibandyhalli
Kertamaksu 2,60 €*

ti 14.30–15 **Vesijumppa**, Lauritsalan uimahalli
Kertamaksu 2,60 € + uimahallin
sisäänpääsymaksu*

ke 13–14 **Kiertoharjoittelu**,
Kahilanniemen terveysliikuntasali

to 14.15–15 **Kehonhuolto**, urheilutalon judosali
Maksuton

Kehitysvammaisten liikunta

ma 8–9 **Kehitysvammaisten kuntosali**,
Joutsenohalli. Maksuton.

ma 17.45–18.45 **Kehitysvammaisten kuntosali**,
Kahilanniemen terveysliikuntasali.
Maksuton.

ma 16.30–17.15 **Sovellettu musiikkiliikunta nuorille ja aikuisille**, Kimpisen koulun tanssisali

ke 14.30–15.30 **Kehitysvammaisten kiertoharjoittelu**,
Kahilanniemen terveysliikuntasali

to 14.30–15 **Kehitysvammaisten vesijumppa**,
keskustan uimahalli

ke 18–19.30 **Sovellettu sähly nuorille**,
Kesämäen koulun sali

su 9–10.30 **Special Hockey**, UK-Areena

Liikuntarajoitteisten liikunta

ma 12–12.45 **Sovellettu kehonhuolto**, urheilutalon jumppasali

ke 10–11 **Sovellettu kuntosali**,
Kahilanniemen terveysliikuntasali

ke 11.15–12.15 **Sovellettu kuntosali**,
Kahilanniemen terveysliikuntasali

to 10–11 **Sovellettu kuntosali**, Lauritsalan uimahalli

to 11–12 **Sovellettu kuntosali**, Lauritsalan uimahalli

to 15–16 **Sovellettu kuntosali**, Lauritsalan uimahalli

pe 10.15–11.15 **Sovellettu kuntosali**,
Kahilanniemen terveysliikuntasali,
ilmoittautuminen puh. 040 626 0104

UUTTA!

pe 12.30–13 **Kevennetty rannekesijumppa**,
Lauritsalan uimahalli* Kertamaksu 2,60 € +
uimahallin sisäänpääsymaksu

Muut ryhmät

ma 14.30–15.30 **Sovellettu keilailu**, Lappeenrannan keilahalli
Kertamaksu 4,50 €

ke 15.30–16.45 **Pyörätuolitanssi**, Myllymäen koulu
Hinta: 50 € / kausi.

Tasapainoharjoittelua

Voimaa ja tasapainoa -ryhmä

Kiertoharjoittelua, jossa kehitetään tasapainoa ja voimaa monipuolisten harjoitteiden avulla. Tunti saattaa sisältää lattialla tehtäviä liikkeitä. Yhteinen alkulämmittely ja loppuverryttely.

ma 14.40–15.40 **Voimaa ja tasapainoa**
urheilutalo, jumppasali

ke 12–13 **Voimaa ja tasapainoa**
Joutsenohalli, yleisurheilutila

to 13–14 **Kevennetty voimaa ja tasapainoa**
(ei lattiatasossa tehtäviä liikkeitä)
urheilutalo, judosali

Pysytään pystyssä -kurssi

ti 14.30–16 urheilutalo, jumppasali

Suunnattu asiakkaille, joilla on suuri kaatumisvaara. Ei aktiiviliikkuville. Liikkumisen lisäksi kurssi sisältää lyhyitä tietoisuuksia ja keskustelua liittyen kaatumisen ehkäisyyn ikääntyessä.

Hinta 34 € per kausi, ilmoittautuminen vain puhelimitse
040 626 0104 tai 040 674 2869

Tukea työttömien liikuntaan

Kuntosaliharjoittelua

Kuntosalille pääsee näyttämällä työnhaun todistuksen joko infopisteelle tai kassalle

Ei ilmoittautumista, maksuton

ma klo 14–15, Lappeenrannan uimahallin kuntosali

ke klo 15–16 Joutsenohallin kuntosali

pe klo 11–12 Lauritsalan uimahallin kuntosali

Maksuttomat uintiajat työttömille

ti klo 15–16, Lauritsalan uimahalli

to klo 13–14, Lappeenrannan uimahalli

Ohjattu kehonhuolto maksutta työttömille

to klo 14.15–15, urheilutalon judosali

Vesijumppa rannekemaksulla 2,60 €

pe klo 12.30–13, Lauritsalan uimahalli

Liikettä ja painonhallintaa

Tarkoitettu henkilöille, joilla BMI on yli 30.

ti 17.40–18.40 **Leidit liikkeelle** (naiset)
Kahilanniemen terveysliikuntasali

ti 18.45–19.45 **Liikakilot liikkeelle** (miehet)
Kahilanniemen terveysliikuntasali

ke 11.15–11.45 **HEVI-vesijumppa** Lauritsalan uimahalli

to 19–20 **Leidit liikkeelle**
Kahilanniemen terveysliikuntasali

pe 11.15–11.45 **HEVI-vesijumppa** Lpr uimahalli

Sovelletun liikunnan lajitivoli

Lajitivoli on suunnattu erityistä tukea tarvitseville alakouluikäisille lapsille. Lajitivoli toteutetaan yhteistyössä lappeenrantalaisten urheiluseurojen kanssa, ja jokaiselle kuukaudelle on oma liikuntalaji, jota pääsee viikoittain kokeilemaan. Katso lisää: lappeenranta.fi/ohjattuliikunta -> sovellettu liikunta

Sovellettu liikuntaneuvonta

Sovellettu liikuntaneuvonta on tarkoitettu kuntalaisille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.

Varaa aika: puh. 0400 157 514 / 040 626 0104

Toiminnalliset hyvinvointi-illat

Ohjauksissa pääset itse kokeilemaan ja tutustumaan aiheisiin, ja ne ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Rentouttava tärinäpaja TRE-menetelmällä

TRE-menetelmällä opit purkamaan kehosi jännitystiloja helposti ja omatoimisesti. Oma jumppapatja mukaan.

ti 29.10. klo 17–18.30, urheilutalon jumppasali

Ei ennakkoilmoittautumista. Maksuton.
Ohjaaja: Marika Hynninen

Tervetuloa hellittämään ja hengähtämään!

Hellitä ja pysähdy -hetken perustana on psykofyysinen hengitysterapia / hengityskoulu.

Ohjauksessa asetetaan pehmeän liikkeen avulla ihmettelemään, mitä kaikkea hengityksen kautta voi aistia ja oivaltaa omasta kehosta. Oma jumppapatja mukaan.

to 14.11. klo 17–18.30, urheilutalon jumppasali

Ei ennakkoilmoittautumista. Maksuton.
Ohjaaja: Piia Koskinen

Tulossa!

Perheiden liikuntapiknik

ke 14.8. klo 16.30–18 Kimpisessä

Perheille suunnattua liikunnallista toimintaa sekä mahdollisuus kokeilla eri lajeja. Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton.

Soveltavan liikunnan tapahtuma

su 8.9. klo 10–13 urheilutalolla

Lajikokeiluja yhteistyössä lajiseurojen kanssa. Maksuton.

Aloita liikunta -kokeiluviikko vko 41 (7.–13.10.)

UUTTA!

Tervetuloa maksutta kokeilemaan liikuntaa osaan ohjatuista liikuntaryhmistä. Katso ryhmät ja ohjelma: lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

Kinkku liikkuu -kampanja 4.11.–1.12.

Tunnelmauinnit joulun alla

Tarvitsetko tukea elämäntapamuutokseen?

Liikuntaneuvonta

Tarkoitettu henkilöille, joiden liikunta on vähäistä, yksipuolista tai sitä ei ole ollenkaan. Mahdollisuus sitoutua 6–12 kk maksuttomaan neuvontajaksoon.

Kysy lisää:

Puh. 040 776 9560 urheilutalo

Puh. 040 619 0639 Lauritsalan uimahalli

Puh. 040 674 2869 urheilutalo

Puh. 040 481 9399 Sammonlahden ja Joutsenon hyvinvointiasemat

Selkosuomenkielinen tai vieraskielinen liikuntaneuvonta

Asiointikieliet suomi ja englanti. Käytämme myös tulkkeja, kysy tulkkausmahdollisuudesta omalle äidinkielleesi. Maksuton.

Voit lähettää kysymyksiä sähköpostilla, soittaa tai varata ajan tapaamiseen.

Puh. 040 6317 428, stina.tevajarvi@lappeenranta.fi

Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortit

Myöntämiskriteerit löytyvät osoitteesta lappeenranta.fi/liikunta -> ohjattu liikunta -> sovellettu liikunta

Lisätietoja: puh. 0400 157 514, jenni.lehti@lappeenranta.fi

Tarvitsetko BMI- tai TSEMPPI-korttia?

Käytössä Lappeenrannan kaupungin uimahallissa ja kuntosalissa, Lauritsalan uimahallissa ja kuntosalilla sekä Joutsenohallin ja Ylämaan kuntosaleilla. Kortit ovat henkilökohtaisia.

BMI-kortti

Voidaan myöntää sellaisille aikuisille henkilöille, joiden BMI (Body mass index) on 40 tai yli. Kortin voi saada maksimissaan kolmeksi vuodeksi.

TSEMPPI-kortti

Tsemppi-kortti voidaan myöntää alle 18-vuotiaille lapsille ja nuorille, joiden ISO BMI on tasolla 25 tai enemmän tai henkilön vyötärönympäryksen suhde on yli 0,50. Yli 15-vuotiailla on mahdollisuus lunastaa uinti- ja kuntosalikortti. Kortin voi saada käyttöönsä neljäksi vuodeksi.

Lisätietoja: puh. 040 776 9560, sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaa

Vesipeuhupäivät

Lauritsalan uimahallilla lauantaisin klo 11–13
31.8., 28.9., 12.10. ja 23.11.

Huom! Vesipeuhupäivän aikana uimahallissa ei ole yleisöuintia.

Osallistumismaksu: uimahallimaksu.

Liikuntamaat ja liikuntasirkus

Toiminta on valvottua, mutta lapsi tarvitsee aina oman aikuisen mukaan. Rauhallinen tunti suunnattu lapsille, joilla esim. nepsykirjo, liikuntarajoite tms. Osallistumismaksu 2,60 €/lapsi. Ei ilmoittautumista.

Liikuntamaa Joutsenohallissa

su 1.9., 20.10., 17.11. ja 8.12.
klo 10–13, rauhallinen tunti klo 9–10

Liikuntamaa Kourulan palloiluhallissa

su 14.9., 6.10., 3.11., 24.11. ja 15.12.
klo 10–13, rauhallinen tunti klo 9–10

Liikuntamaa urheilutalolla

ma 21.10. klo 10–13

LiikuntaSirkus Taidekoulu Estradin tiloissa

su 29.9. klo 10–13

Tule kokeilemaan sirkusta eri välineitä hyödyntäen. Käytössä mm. akrobatiamatot, trampoliinit ja tasapainoiluvälineitä. Oma aikuinen mukaan lapselle.

Perheiden liikuntaneuvonta

Perheiden liikuntaneuvonta on tarkoitettu lapsille ja perheille, jotka kaipaavat vinkkejä liikunnasta ja hyvinvoinnista sekä apuja arjen haasteisiin. Maksutonta, kesto maksimissaan 12kk.

Varaa aika: puh. 040 776 9560 tai 040 481 9399



SPLASH
pe 23.10.
kouluikäisille
Lappeenrannan uimahallissa
Katso lisää liikuntatoimen verkkosivuilta.



Mies-ryhmät
Ryhmät, hinnat ja ilmoittautumisohjeet:
lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

Nuorten ja aikuisten jalkapalloryhmä

Ryhmässä puhutaan selkosuomea ja englantia.

Ke klo 14.30–16 Ratsumestarin kenttä
Pallon liikuntahalliin siirrytään pelaamaan 25.9. alkaen

Hinta 2,60 € / kerta. Korttimaksu.



Liikuntapaikkojen aukioloajat

Lappeenrannan uimahalli ja kuntosali

puh. 040 130 9191

ma, ke, to klo 6–20 (kuntosali 6–21.30)

ti, pe klo 12–20 (kuntosali 12–21.30)

la klo 11–19 (kuntosali 11–18.30)

su klo 10–18 (kuntosali 10–17.30)

Lipunmyynti päättyy 45 min ja kuntosali- ja uintiaika 30 min ennen sulkemista.

Lauritsalan uimahalli ja kuntosali

puh. 040 160 4295

ma, ke klo 12–20

ti, to, pe klo 6–20

la klo 11–19

su klo 10–18

Lipunmyynti päättyy 45 min ja kuntosali- ja uintiaika 30 min ennen sulkemista.

Urheilutalo

puh. 0400 157 504

ma-pe klo 7.30–21.30

la klo 10–18

su klo 10–18

Joutsenohalli

ma–pe klo 8–21.30

la klo 10–16

su klo 10–16



Kulttuuritupsahdukset monipuolistavat tapahtumatarjontaa

Tänä vuonna Lappeenranta on täytynyt kulttuuritapahtumista, kun kaupungissa on vietetty Kulttuurin unelmavuotta. Tavoitteena on ollut saada niin asukkaat kuin eri kulttuuritoimijatkin kaupungin lisäksi mukaan unelmavuoden toteutukseen.

SOSSA OSASSA Kulttuurin unelmavuotta ovat myös näyttäneet kulttuuritupsahdukset. Kulttuurin unelmavuoden hankekoordinaattori **Anni Pellikka** kertoo, että kulttuuritupsahdukset lisäävät kaupungin maksutonta ja kaikille avointa tapahtuma- ja kulttuuritarjontaa.

– Tärkeintä on, että unelmavuosi ja sitä kautta kulttuuritupsahdukset mahdollistavat osallisuuden kokemuksen kaikille. Se tarkoittaa kaupunkilaisten toiveiden mukaisia uusia, saavutettavia kokeiluja. Kulttuuritupsahdukset ovat pääsymaksuttomia ja kaikille avoimia. Ne voivat olla esimerkiksi esityksiä, osallistavia työpajoja tai eri taiteenlajien toteutuksia.

Kulttuurin unelmavuoden toinen hankekoordinaattori **Tuulia Ahokas** lisää, että tupsahduksien tarkoituksena on mahdollistaa luovan alan toimijoiden ammatillista työskentelyä ja oman osaamisen esilletuomista. Tämän lisäksi niillä luodaan matalan kynnyksen kulttuurikokemuksia, jotka innostavat ihmisiä kulttuurin sekä tapahtumien pariin.

– Kulttuuritupsahduksilla halutaan siis tuoda mukaan niin kulttuurialan toimijat kuin asukkaatkin – sehän onkin koko Kulttuurin unelmavuoden ydin.

Toimijat ovat olleet tyytyväisiä kulttuuritupsahdusten ideaan

Tähän mennessä kulttuuritupsahdushakuja on ollut kolme, ja viimeinen haku on elokuussa. Ahokkaan mukaan toimijat ovat olleet iloisia kulttuuritupsahdusten tarjoamasta mahdollisuudesta omien ideoiden toteuttamiseen.

Yksi keväällä järjestetyistä kulttuuritupsahduksista oli **Volter Putron** ja **Heidi Harjun** mieleenpainuva konsertti, jossa kuultiin rock- ja elokuvamusiikin klassikoita uruilla ja sahallalla soitettuna.

– Kokemuksemme kulttuuritupsahduksesta on erinomainen. On hienoa, että kulttuuria ja sen tekijöitä tuetaan. Tupsahdus tarjosi mahdollisuuden kehittää jotain uutta ja saada palkkaa työstä, Putro iloitsee.

Putro toivoo, että vastaavanlaisia mahdollisuuksia tulee myös tulevaisuudessa. Hän toivoisi tupsahduksien rahoitukseen ja hakemusprosessiin kehitystä, mutta pitää konseptia kuitenkin varsin mielenkiintoisena eikä tyrmää sitä ollenkaan.

– Joustovaraton palkkio kahdelle jaettuna on melko vähän, ja rajoittaa toimintaa, etenkin jos on luomassa jotain uutta.

– Hakemusta tehdessä ei myöskään tiedä tuleeko valituksi, joten ei ole varaa etukäteen treenata tai sitä kautta hahmottaa, kuinka paljon työtä on tulossa. Ennestään harjoiteltuihin tupsahduksiin palkkio on varmasti riittävä, Putro lisää.

Positiivisena haasteena hän kuitenkin näkee sen, että konsepti on palkkion suhteen selkeä, mikä pakottaa toimijoita pohtimaan ideoita tiettyjen reunaehtojen puitteissa.

Kulttuuritupsahduksien viimeinen haku on elokuussa

Neljäs eli viimeinen kulttuuritupsahdushaku on 1.–31.8., ja tupsahdukset toteutetaan 1.10.–31.12. välisenä aikana. Kulttuuritupsahdusten tekijöinä ovat kulttuurialan ammattilaiset: yksittäinen itsensä työllistävä taiteilija, yhdistykset, osuuskunnat ja yritykset, joilta Lappeenrannan kaupunki ostaa toteutuksen ostopalveluna. Haku toteutetaan käänteisen kilpailutuksen kautta.

– Jokaisesta toteutuksesta maksamme tuhannen euron suuruisen palkkion. Tekijät valitaan hakemusten perusteella. Hauista tiedotetaan aina Kulttuurin unelmavuoden verkkosivujen ajankohtaisosiossa, Tuulia Ahokas kertoo.

Valinnoissa arvioidaan sisällön soveltuvuutta, kiinnostavuutta, toteutuksen edellytyksiä, olemassa olevia referenssejä sekä toteuttajan ammattimaisuutta. Lisäksi ohjelmakokonaisuutta suunniteltaessa huomioidaan taiteenlajien ja kohderyhmien moninaisuus sekä toteutusten sijoittuminen eri puolille kaupunkia. Valinnan ehtona on sen maksuttomuus kävijälle ja turvallisen tilan periaatteiden noudattaminen.

Ahokas lisää myös, että hakijan tulee jo hakuvaiheessa sopia alustavasti toteutuksen paikasta. Tilakustannusten tulee mahtua tuhannen euron budjettiin. Toteuttajien vastuulla on myös valmistella tarvittavat materiaalit viestintää ja markkinointia varten.

Tämän lisäksi tapahtumailmoitukset tulee julkaista Etelä-Karjalan tapahtumakalenteriin ja osallistujamäärät tulee ilmoittaa raportin yhteydessä. Valitut tupsahdusten toteuttajat saavat tarkemmat ohjeet.

– Tupsahdus on hyvää harjoitusta toimijalle juuri oman palvelun tuotteistamiseen. Jos kävijälle maksuton tupsahdus

Tilastotietoja Kulttuurin unelmavuodesta 2024

911

Tavoitteena 100 tapahtumaa - 24.6.2024 mennessä 911 tapahtumaa

55k

Yhteensä 55 057 kävijää

113

Kulttuuritupsahdushakemuksia saapunut 4.7.2024 mennessä 113, joista valittu 27

onnistuu ja menestyy, toimijan on hyvä jatkaa tuotteistamista sekä tulevaisuudessa jopa kaupallistaa toimintaa. Toimija voi siis ikään kuin kokeilla omaa bisnesideaa tai palvelua tupsahduksen myötä ja tupsahduksen pohjalta jatkokehittää toimintaa, Ahokas selventää.

Kulttuurin unelmavuosi huipentuu päätösjuhla viikkoon

Lappeenrannan kulttuurin unelmavuoden 2024 päätösjuhla viikkoa vietetään 16.–24.11. Päätös viikon teemana on valo.

– Kannustamme yrityksiä, järjestöjä sekä kaikkia asukkaita osallistumaan valotaiteen tekemiseen päätösjuhla viikkona. Valotaideteos voi siis olla esimerkiksi valaistu rakennus, näyteikkuna tai vaikka kadulle päin näkyvän asunnon ikkuna, johon on toteutettu valotaidetta, Ahokas kertoo innoissaan.

Osallistumisesta kiinnostuneiden tahojen kohdetiedot kerätään lomakkeella syksyllä. Ahokas kertoo, että valotaidekohteista tiedotetaan yhteisesti. Hänen mukaansa päätösjuhla viikko tulee sisältämään myös Lappeenrannan kulttuurin unelmavuoden 2024 järjestämiä esityksiä ja muuta ohjelmaa.

Kulttuurin unelmavuoden tulevia kohokohtia:

Avoin haku työpajasisällöistä aukeaa 1.8.

5.8. ja 12.8. **Aikuisten Graffitipajat**
klo 16.30–18 Skinnarilan vanha koulu, Ostosraitti 3

11.8. **Leffapäivä**
Lue lisää s. 12

15.8. **Mariannen synttärät**
Lue lisää s. 12

Pitkän pöydän juhla – Long table fest

24.8. klo 17–20 Kirkkopuistossa

Ota mukaan ruoka-annos/piknikeväät itsellesi ja tule syömään yhdessä elokuun iltaan. Tarkoituksena on tutustua ihmisiin ja erilaisiin ruokakulttuureihin yhteisen pöydän ääressä. Ikärajaton, kaikille avoin.

Ruokapöytäpaikkoja noin 200, ennakkoilmoittautuminen: tapahtumat.lappeenranta.fi -> hakusanaksi tapahtuman nimi. Vilttipaikkoja noin 100, ei ennakkoilmoittautumista – oma viltti mukaan.

Unelmakulman jatko syys-lokakuussa

5.10. **ITE-taidepäivä**
klo 11–17 Galleria Pihatto

28.10.–9.11. **European Artist Trail**

16.–24.11. **Päätös viikko**

Lisätietoja unelmavuodesta ja sen tapahtumista: lappeenranta.fi/kulttuurinunelmavuosi

Kaupunginteatteria LAPPEENRANNASSA 75 VUOTTA

SUOMALAINEN teatteriverkosto on maailman mittakaavassa ainutlaatuinen. Se on osaltaan rakentanut suomalaista kulttuuria itsenäisyytemme alkua ajoista lähtien ja tuonut maakuntiin teatteritaidetta kaikkien ulottuville.

Teatterin tehtävä on kertoa tarinoita, peilata aikaansa ja ehdottaa yllättäviäkin näkökulmia todellisuuteen, jossa elämme. Kun aika muuttuu, myös teatteri muuttuu, mutta sen ydin pysyy: läsnäolo yhteisen kokemuksen äärellä. 2000-luvun edetessä on yhä selvempää, että teatteri varjelee ja uusintaa harvinaiseksi käynyttä perinnettä, sitä, jossa ihmiset kokoontuvat yhteen näkemään ja kuulemaan toisensa välittömästi, vailla teknologian luomaa etäisyyttä. Sitä elävä esitys ja yhteys on. Sitä esityksen herättämä nauru, hämmennys ja kyneleet ovat.

Kulttuuri on osa elämää. Se on suomalaista perusteollisuutta, jolla on talous- ja työllisyysvaikutusten lisäksi keskeinen rooli yhteiskunnallisena keskustelujen herättäjänä, yksilöiden arjen hyvinvoinnin kohottajana ja yhteisten taide-elämysten antajana.

Juhlavuottaan viettävä 75-vuotias Lappeenrannan kaupunginteatteri kurottaa vahvalla kotimaisuusasteella ja runsailla yhteistyömuodoilla yhä rehevämpään ja monipuolisempaan tarjontaan. Olemme myös uudistaneet kausikorttivalikoimamme madaltaaksemme entistä useampien lappeenrantalaisten kynnystä vierailta teatterissa.

Lappeenrannassa on tarjolla Kulttuurin nelmavuosi, jolla on annettavaa meille kaikille. Tervetuloa synttärilahveille ja esitysten taikapiiriin!

Helka-Maria Kinnunen
Teatterinjohtaja



Charlie Chaplinin murhaklassikko Ritari Siniparta avaa teatterin syyskauden

Lappeenrannan kaupunginteatterin syyskauden ensimmäisenä ensi-iltana nähdään **Charlie Chaplinin** vuonna 1947 elokuvaksi käsikirjoittama teos Ritari Siniparta. Lauantaina 7.9. ensi-iltansa Suurella näyttämöllä saava teosta on pidetty yhtenä Chapliniin merkittävimmistä teoksista. Näyttämölle tiheätunnelmaisen teoksen on dramatisoinut ohjaaja **Juha Luukkonen**.

Näytelmän vaikuttavassa pääroolissa nähdään tänä vuonna 60-vuotisjuhluvuottaan viettävä näyttelijä **Seppo Kaisanlahti**, joka esittää laman vuoksi työttömäksi jäävää pankkivirkailijaa Henri Verdoux' sta. Mies elättää itsensä ja perheensä viettelemällä ja huijamalla varakkailta naisia. Tarina kytkeytyy löyhästi ranskalaisen sarjamurhaaja Henri Désiré Landru (1869–1922) elämään.

Ritari Siniparta on kapitalismikriittinen teos, jota jopa boikotoitiin

Yhdysvalloissa elokuvan ilmestymisen aikaan. Näytelmän ohjaaja Juha Luukkonen kuvailee näytelmää yhä ajankohtaiseksi. Lamaa ja pankkikriisiä käsittelevä teos toimii metaforana myös tämän ajan kriiseille.

– Teos varoittaa poikkeusoloista nousevasta ihmisvihasta ja kyynisyydestä. Verdoux' n repliikki kiteyttää teemat hienosti: Yksi murha on rikos, miljoona sankaruutta. Numerot pyhittävät, Luukkonen kertoo.

Aikaisemmin Suomessa vain Kokkolan kaupunginteatterissa nähtyä klassikonäytelmää esitetään Lappeenrannan kaupunginteatterissa syyskauden 2024 ajan.

Charles Chaplin – Juha Luukkonen

Ritari Siniparta

Ensi-ilta la 7.9. klo 16

Suurella näyttämöllä

Lappeenrannan kaupunginteatteri 75 vuotta!

Teatteri juhlii 75-vuotista taivaltaan elokuun viimeisellä viikolla.
Vapaa pääsy, tervetuloa!

to 29.8.
Kulissikerros
klo 14 ja klo 17
Synttärilahvit
klo 15-17

pe 30.8.
Kulissikerros
klo 14

Teatteriklubit ja avoimet harjoitukset

Teatterilla järjestetään kuukausittain maksuttomia teatteriklubeja, avoimia harjoituksia ja muita tilaisuuksia. Tilaisuuksien teemat vaihtelevat taiteilijatapaamisista tulevan ohjelmiston esittelyyn. Tervetuloa!

Avoimet harjoitukset klo 18–19

- 28.8. Ritari Siniparta
- 12.9. Tyttö ja Varis
- 30.10. Exän uus ja vanha
- 13.11. Ennusmerkkejä



Tyttö ja varis

Ensi-ilta 21.9. klo 16

Sirkku Peltolan käsikirjoittama kotimainen draama on lämminhenkinen tarina odottamattomasta ystävytydestä. Tyttö ja varis valottaa eri ikäisten ja eri taustoista tulevien ihmisten ajatuksia sydämellisellä huumorilla höystettynä.



Ennusmerkkejä

Ensi-ilta 23.11. | Yhteistyössä

Mustan ja Valkoisen Teatterin kanssa

Lyhyttarinoihin ja novelleihin perustuva näytelmä tuo näyttämölle koronan jälkeisen jännittyneen maailman, 12 erilaista tarinaa ja 12 ennusmerkkiä tulevasta.



Tule joulu kultainen - joulukonsertti

4.12. klo 19

Virittäydä joulutunnelmaan rakastettujen ja vähän tuntemattomampienkin joululaulujen parissa. Peruslippu 17 €, lapset 10 €.

Koko ohjelmisto, lipunmyynti ja lisätietoja: lprteatteri.fi

Kulissikerros + koyleisö -paketti

Osallistu edulliseen 10 euron hintaan kulissikerrokselle ja koyleisöksi ensi-iltaan tulossa olevan näytelmän esitykseen. Lippuja on saatavilla rajoitettu erä kuhunkin tilaisuuteen verkosta lippu.fi ja asiakaspalvelukeskus Winkistä.

Kulissikerrokset alkavat klo 18 ja koyleisönäytökset klo 19

- 31.10. Exän uus ja vanha
- 19.11. Ennusmerkkejä
- 23.1. Teemestarin tytär
- 12.2. Hiljan päivät

UUTTA!



Exän uus ja vanha

Ensi-ilta 9.11. klo 16

Kumman kaa -televisiosarjasta tutun Minna Koskelan käsikirjoittama hervoton parisuhdekomedia ex-pariskunnasta Jarista ja Terhistä sekä heidän entisistä ja nykyisistä heiloistaan. Yllä-tyksiä ja nauruhermoja kutkuttavia käänteitä vilisevän farssin ohjaa Katja Krohn.



Pim pom, Manu Mäyräkoira

9.11. klo 9.30 ja 11

27.12. klo 9.30 ja 11

4.1. klo 9.30 ja 11

Huippusuosion saavuttanut esitys pehmelelu Manu Mäyräkoirasta, joka asuu vuoroviikoin Vauhtikujalla ja Pumpulikadulla palaa ohjelmistoon. Varaa lippusi ajoissa!

Vierailut

2.10. klo 19

Red Nose Company:
Juoksuhaudantie

16.10. klo 19

Ilari Johansson, Mika Ränä:
Miesflunssa

30.11. klo 10 ja 13

Tanssiteatteri Raatikko:
HipHop Hurraa!



lprteatteri.fi

Lappeenranta 375 -juhlaviikot

Lappeenranta täyttää 375 vuotta ja juhlii koko elokuun. Juhlaviikoilla kunnioitetaan ja nostetaan ylpeästi esille Lappeenrannan perinteitä, paikallista osaamista ja lappeenrantalaista yhdessä tekemisen henkeä. Kaupunki järjestää juhlaviikot yhteistyökumppaneidensa kanssa.



Juhlaviikkojen tapahtumia

★ Ilmaistapahtuma. Ohjelman muutokset mahdollisia.

3.-4.8. Suomen Vahvin Mies ja Nainen -kilpailu ★

Suomen vahvimmat miehet ja naiset kilpailevat tämän vuoden titteleistä Katariinan torilla.

Lue lisää: suomenvahvinmies.fi

7.8. RakuunaRock ★

Rakuunasoihtokunta heittäytyy heviksi satamatorilla solisteinaan Kotiteollisuuden Jouni Hynynen ja Stamlnan Antti Hyyrynen.

10.8. LPR375-juhlapäivä ★

Katso linnoituksessa järjestettävän juhlapäivän ohjelma tältä sivulta tai osoitteesta lappeenranta.fi/375

11.8. Leffapäivä ★

Lappeenrannan kulttuurin unelmavuosi 2024 tarjoaa juhlaviikkojen kunniaksi kolme ilmaista elokuvanäytöstä linnoituksen juhlateltassa.

14.8. Jotain ihan muuta ★

Linnoituksen juhlateltassa kuullaan konserttiluento Pietari Brahesta luutulla säestettynä, Grimsey-yhtyeen jazzia ja Dänkki Briha -yhtyeen karjalaisuudesta ammentavaa kansallisromanttista nykymusiikkia.

14.-18.8. Kumaus-festivaali

Omaleimainen ja maailmanluokan mittakaavassa ainutlaatuinen festivaali viihdyttää musiikin ystäviä ja tarjoaa jälleen taidemusiikin yllätyksiä. Osittain maksullinen – lue lisää tapahtuman verkkosivustolta.

Lisätietoja: kumausfestivaali.com

15.8. Mariannen synttärät ★

Suomen karkkipääkaupungin perinteitä kunnioitetaan Pusupuistossa, jossa vietetään koko perheen makeaa Mariannen synttäreitä. Fazerin kanssa yhteistyössä järjestettävässä tapahtumassa on luvassa ohjelmaa ympäri Pusupuistoa ja kesäteatterin lavalla. Tapahtumassa on mukana myös ruokatoimijoita ja ravintolapäivätyyppisiä kahvilapalveluja. Tapahtuma on osa Lappeenrannan kulttuurin unelmavuotta.

15.-16.8. Lappeenrannan Viinijuhlat

Linnoituksen juhlateltassa pääsee nauttimaan viineistä ja muista juomista sekä ruoasta. Esiintymässä mm. Irina, Dingo, Neljä Ruusua, Tommi Läntinen sekä Ida Paul ja Kalle Lindroth. Tapahtuma on maksullinen.

Lisätietoja: lappeenrannaviinijuhlat.fi

17.8. LPRHC Fest – Viimeinen pitti!

Valtakunnallisesti laajaa suosiota nauttiva punkkiin, hardcoreen ja vaihtoehtomusiikkiin keskittynyt tapahtuma järjestetään linnoituksessa. Ohjelma on tuttuun tapaan yhdistelmä punkkia, hardcorea, puhelaulua ja pieniä yllätyksiä, joista yksi on paluukeikan soittava paikallislegenda Kyre & Duunarit. Tapahtuma on maksullinen.

Lisätietoja: lprhcfest.com

24.8. Lappeenranta Half – puolimaraton ★

Puolimaraton ja 10 kilometrin juoksutapahtuma satamassa ja sen ympäristössä. Yleisölle maksuton.

30.-31.8. Sataman valot ★

Lue lisää s. 16.



Lappeenrannan kaupunki, OP Kaakkois-Suomi ja Lappeenrannan Energia tarjoavat ilmaisen juhlapäivän kaikille!

Juhlapäivän 10.8. OHJELMA

LPR375-juhlapäivä järjestetään linnoituksessa.

Juhlateltha

Juontajana Mikko "Peltsi" Peltola
klo 12 Juhlan avaus, linnoituksen isännän valinta
klo 13 Lappeenrannan kaupunginorkesteri
klo 15 Humpapifestivaalit, tanssittajana Iltarusko
klo 17.45 Lappeenranta Big Band solisteinaan Hanna Pakarinen ja Johannes Salomaa
klo 20 Isaac Sene
klo 22 Kolmas Nainen

Katariinan tori

Juontajana Panu Kärri
klo 10 Mimi ja Kuku
klo 11 Pim Pom, Manu Mäyräkoira
klo 11.30 Rakuunahevoisten kulkue ja Ratsuväen Perinnesoihtokunta
klo 12 Lappeenrannan musiikkiopisto
klo 14 What's in the bag, Lappeenrannan kaupungin ystävyyskaupunki Kolding
klo 16.45 H-Hetki Houseband
klo 19 Nuppu Oinas
klo 21 Aston Kalmari

Kesäteatteri

klo 10 Joogaa non-stop
klo 11 Let's dance together: tanssia eri puolilta maailmaa
klo 12 Rajan Nuoret
klo 13 Lappeenrannan Tanssiopisto
klo 14 Saimaan Seuratanssijat ry: tanssikurssi non-stop
klo 16 Vastarannan teatteri
klo 20 Vastarannan teatteri

Taidekoulu Estradin sirkustaiteilijat viihdyttävät linnoituksessa klo 10-13. Juhlapäivän päättää ilotulitus klo 23.30

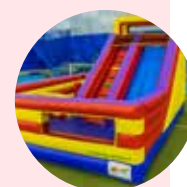
Kaikki juhlaviikoista ja ajantasainen ohjelma: lappeenranta.fi/375

Maksutonta toimintaa ja esittelyjä

Katariinan tori

OP Kaakkois-Suomen ja Lappeenrannan Energian tapahtumapiste klo 9.30-14

- Lapsille mahtava pomppulinna, paikalla myös Henri Hippo
- Kokeile golf-taitojasi puttimatolla ja osallistu kilpailuun
- Maailman parhaan veden bistro
- Energisiä kilpailuja – palkintona paikallisia herkkuja
- Arvonnassa lounaslahjakortteja koko perheelle
- Paikalliset energiapalvelut paikalla



Lappeenrannan seurakuntien

liikkuvan sosiaalityön SerKKu-auto

Lappeenrannan Sotilaskotiyhdistys ry:n myyntiteltha klo 10-16

Myyntissä kahvia, munkkeja, kuuluisia telamiina-munkkeja sekä erilaista sotilaskotitavaraa

Majurskan talon läheisyydessä

Kalevalaiset ry
Taidekoulu Estradi
Lappeen Tuulityöt ry
UNICEF ry
Etelä-Karjalan Jätehuolto Oy
Lappeenrannan kaupungin museot, maahanmuuttopalvelut, liikuntatoimi, kulttuuritoimi, nuorisotoimi, vammaisneuvosto ja Greenreality sekä Etelä-Karjalan Lastenkulttuurikeskus Metku

 OP Kaakkois-Suomi


Lappeenrannan energia oy

Kulttuuria ja tapahtumia loppuvuoteen

Ajantasaiset tiedot ja lisää tapahtumia löydät osoitteesta tapahtumat.lappeenranta.fi

HUOM! Muutokset mahdollisia.



Vielä on kesää jäljellä!

Lappeenranta 375-juhlat
koko elokuun ajan
Lue lisää s. 12

Suomen makein kesä kesäetuineen:
visitlappeenranta.fi/makein

1.8. klo 14–16.30 Kesäkivaa Marjolassa
Vammaisneuvoston perinteinen tapahtuma. Mukava yhdessäoloa, vertaistukea ja infoa toiminnan esittelijöiden toimesta.

Tapahtumassa mukana Willimies, työpajassa tehdään muisto tapahtumasta, Marjolan luontopolun ohjattu kierros ja tuolijooga sekä paloauto ja sähkökirksäpyörät. Kahvitarjoilu. Tilaisuus on ilmainen. Pikkurahalla voi ostaa makkaraa ja lettuja.

Joutsenon Taidekesä 3.8. saakka
Joutsenon Opistolla, lisätietoja:
joutsenonopisto.fi/taidekesa

Hiekkalinnä 25.8. asti päivittäin klo 10–21

Lisätietoja, aukioloajat ja oheistoiminnot:
visitlappeenranta.fi/hiekkalinnä



Iltasoitto 31.8. asti klo 20

Iltasoittona kuullaan kesää ja kaipuuta henkivä kansansävelmä Karjalan kunnilla, jonka edesmennyt director musices Hannu Sopanen tulkitsee trumpetillaan vuonna 2007 nauhoitetulla äänitteellä.

Kesäkonsertit 24.8. saakka
Satamatorilla, Kauppatorilla, Hiekkalinnällä ja Joutsenon torilla.

20.–29.8. Kanava – Tarinoita voiman synnystä
Lappeenrannan kesäteatterilla nähtävä näytelmä soutaa menneisyyteen Saimaan kanavan syntysijoille 1800-luvun puoliväliin.

24.8 klo 11–15 Lauritsalan kyläjuhla
Luukkaantorilla. Luvassa ohjelmaa kaikenikäisille, musiikkia, makkaraa, sekä asukkaille ilmainen takakonttikirppis parkkipaikoilla.

Lauritsala-talolla ohjelmaa museon toimesta: salissa Museokirppu-kirppis, kahviossa Lauritsalan koulun Vane ry:n kahvio, arpajaiset ja toiminnan esittely piste sekä Lauritsala-kuvaesitys, jossa esillä menneiden vuosikymmenten Lauritsala-aiheisia kuvia museoiden kuva-arkistosta. Tapahtuma on kaikille avoin ja sen ohjelma sekä tarjoilut ovat maksuttomia. Järjestäjänä Lauritsalan alueraati.

29.8. Kaupungin Avoimet ovet ja Greenreality-karnevaali
Lue lisää s. 16

30.–31.8. Sataman valot
Lue lisää s. 16

Loppuvuoden tapahtumahelmiä

7.9. Miun Messut
Rakuunamäen juhlatiloissa klo 10–16. Yleisöllä vapaa pääsy.

14.–15.9. Muikku ja Pottu Kalamarkkinat
Suuren suosion saavuttaneet markkinat valtaavat jälleen satamatorin.

20.9. Weerojen Roosa nauha -reippailu
Keskustan alue. Hyväntekeväisyyskävely, jolla tuetaan Saimaan syöpäyhdistyksen toimintaa. Lisätietoja: lcweera.fi

21.9. Sataman syystulet
Sataman syystulet värjää sataman ruskan kauniisiin väreihin koko perheen lämminkisessä tapahtumassa klo 18–21. Luvassa musiikkiesityksiä ja ulkotulin valaistu kävelyreitti satamassa.



27.–29.9. Joutsenon Taidekesän Kansainvälinen Elokuvfestivaali
Kansainvälisillä festivaaleilla nähdään monipuolinen kattaus itsenäisten elokuvantekijöiden teoksia. Keskiössä ovat elokuvat, jotka käsittelevät kestävän kehityksen teemoja ja haastavat pohtimaan maailmanlaajuisia ongelmia, mutta ohjelmassa on myös muunlaisia elokuvia. Lisäksi ohjelmassa on lapsiperheille suunnattu tapahtumaosuus. Lisätietoja: joutsenonopisto.fi/elokuvafestivaali



Ja kitara soi -festivaali
Kitaramusiikin festivaali järjestetään marraskuussa. Lisätietoja tulossa lähempänä tapahtumaa.

16.11. Joulun avaus
Joulukausi avataan kaupungintalon edustatorilla.

Joulutori
Joulukuun aikana, lisätietoja ajankohdasta ja muista asioista tulossa myöhemmin.

6.12. Itsenäisyyspäivän valtakunnallinen paraati
Puolustusvoimien tapahtumaan on vapaa pääsy.

6.12. Itsenäisyyspäivän juhlallisuuudet

14.–15.12. Linnoituksen Joulumarkkinat 2024

24.12. Joulurauhan julistus
Joulurauha julistetaan kaupungintalon edustatorilla.

31.12. Uuden vuoden juhlallisuuudet
Toppahousudisco ja ilotulitus sataman alueella.

1. – 6.1. Lappeenrannan valtakunnalliset laulukilpailut



Kauppatorilla tapahtuu

Kuukausimarkkinat
lauantaisin 10.8., 14.9., 12.10., 9.11. ja 14.12. klo 7–14

Paikallinen Ruokatori 17.8. klo 9–14

Juuret Kauppatorilla – Peruna ja vihannespäivä 28.9. klo 9–14

Syysmarkkinat 24.–25.10.

Kiertoajelubussi

Lappeenrannan nähtävyyksiin tutustuttava bussi liikennöi 11.8 asti ti-su klo 11–16.30 ja 12.8.–31.8. la-su klo 11–16.30.

Tarinoita Lehmusten kaupungista

Matkalla Kauppatorin vetykioskeilta satamaan juttuja entisaikojen elämästä ja ihmisistä. Englanninkieliset kierrokset 6.8., 13.8. ja 20.8. klo 17. Kierroksen kesto 1 h, lähtöpaikka Kauppatori. Liput (15 €) IsoKristiinan matkailuneuvonnasta ja Hiekkalinnan matkailufosta.

Lappeenranta-salin tapahtumat

Tutustu ajantasaiseen tarjontaan lappeenrantaevents.fi ja tapahtumat.lappeenranta.fi



Tuure Kilpeläinen, kuva: Klaus Welp

**Kulttuurin unelmavuosi –
orkesteri tutuksi****ke 28.8. Lappeenranta-sali klo 19**Johtaa ja juontaa **Aku Sorensen**Solisti **Saaga Pola**, selloOhjelma: Hatšaturjan – Elgar – Grieg – Händel
– Mozart – Boucher – Arnold – Badelt

Liput 10 €

Kolme sinfoniaa**to 5.9. Lappeenranta-sali klo 19**Johtaa **Erkki Lasonpalo**

Ohjelma: Weber – Mendelssohn – Haydn

Liput 34 € / 23 €, opiskelijat 8 €

Kausikorttikonsertti

Kamarikonsertti – Merimiehen tarina**to 19.9. Lappeenranta-sali klo 19**

Kaupunginorkesterin yhtyeitä

Ohjelma: Almila – Mozart – Martinů

Liput 34 € / 23 €, opiskelijat 8 €

Syyssooloja**to 26.9. Lappeenranta-sali klo 19**Johtaa **Charles Olivieri-Munroe**Solisti **Erkki Lasonpalo**, viulu

Ohjelma: Beethoven – Prokofjev – Voríšek

Liput 34 € / 23 €, opiskelijat 8 €

Kausikorttikonsertti

Schott-konsertto**to 10.10. Lappeenranta-sali klo 19**Johtaa **Jan Söderblom**

Ohjelma: Hynninen – Merikanto – Ries

Liput 34 € / 23 €, opiskelijat 8 €

Kausikorttikonsertti

Lokakuun kamarikonsertti**to 17.10. Lappeenranta-sali klo 19**

Kaupunginorkesterin yhtyeitä

Ohjelma: Reicha – Sibelius – Dvořák

Liput 34 € / 23 €, opiskelijat 8 €

**Partytuure! –
'Lauluja autiosaaresta pitkospuihin'****ke 30.10. Lappeenranta-sali klo 19**Johtaa **Antti Rissanen**Solisti **Tuure Kilpeläinen**Konsertissa mukana myös Kilpeläisen
oma yhtye: Ansku Mellanen (basso, kitara,
laulu), Julius Sihvonen (koskettimet, laulu) ja
Eliel Viitanen (rummut).

Liput 40 €

**Saimaa Sinfonietta –
Kuninkaalla on hauskaa****Yhteistyössä Mikkelin kaupunginorkesterin
kanssa****ke 6.11. klo 18 Martti Talvela -sali, Mikkeli
to 7.11. klo 19 Lappeenranta-sali**Johtaa **Erkki Lasonpalo**Solisti **Janne Malinen**, kitara

Ohjelma:

Delibes – Kortekangas – Mendelssohn

Liput 34 € / 23 €, opiskelijat 8 €

Kausikorttikonsertti

Iloja ja suruja**Yhteistyössä Lappeenrannan
musiikkiopiston kanssa****to 14.11. Lappeenranta-sali klo 19**Johtaa **Ari Rasilainen**Solisti **Tuomas Lehto**, sello

Ohjelma: Elgar – Dvořák – Haydn

Liput 34 € / 23 €, opiskelijat 8 €

Kausikorttikonsertti

Romantiikkaa**to 21.11. Lappeenranta-sali klo 19**Johtaa **Erkki Lasonpalo**Solistit **Esa Tapani**, käyrätorvi ja**Elsa Tapani**, sopraano

Ohjelma:

Mozart – Goedicke – Puccini – Schubert

Liput 34 € / 23 €, opiskelijat 8 €

Kausikorttikonsertti

**Tule joulu kultainen –
teatterilaulajaiset II****Yhteistyössä kaupunginorkesteri ja
kaupunginteatteri****ke 4.12. Kaupunginteatterin
Suuri näyttämö klo 19**Johtaa **Riku Huhtasalo**Juontaa **Samuli Punkka**

Solisteina kaupunginteatterin näyttelijöitä:

Jussi Johnsson, Seppo Kaisanlahti, Sanna

Kempainen, Jisook Kimj ja Noora Koski

Liput: peruslippu ja eläkeläiset 17 €

Alle 16-vuotiaat, opiskelijat, työttömät ja
varusmiehet 12 €**Kausikortti syyskaudelle****Kausikortin hinta on 170 / 110 € ja
oikeutta pääsyn kuuteen konserttiin**

Erkki Lasonpalo, kuva: Aki Loponen

**LAPPEENRANNAN
MUSEOT**

Kaikki ajankohtaiset näyttely-, tapahtuma-, lipunmyynti- ja muut lisätiedot:

lapeenranta.fi/museot**Etelä-Karjalan museo****Pohjoistuulen metsä** -näyttely 22.9. saakka.Näyttely kertoo pohjoisesta havumetsästämme ja se on päätös-
osa kahden valokuvaajan, Ritva Kovalaisen ja Sanni Sepon,
metsätarilogialle.**Ratajätät-näyttely**

12.10.2024–9.3.2025.

Nostalgisessa näyttelyssä
on esillä historiallisia
valokuvia, työkaluja ja
tarinoita ratatyömaiden
arjesta ympäri Suomea.

Avajaiset pe 11.10.



Kuva: Suomen Rautatiemuseo

**Lappeenrannan
taidemuseo****Normaalit ruokajuomat ja jokapäiväinen leipämme**
-näyttely 1.9. saakka.Näyttely käsittelee erilaisia ruokaa ja juomaan liittyviä
ilmiöitä suomalaisen kuvataiteen kautta tarkasteltuna.**Katri Kuparinen,
Tiina Marjeta ja
Juan Kasari – Absence III**
-näyttelyt
14.12.2024–16.2.2025.Talven näyttelyt esit-
televät kolmen etelä-
karjalaistaustaisen tai
Etelä-Karjalassa asuvan
taiteilijan teoksia.

Avajaiset pe 13.12.



Tiina Marjeta, Läpi internetin, 2022

Ratsuväkimuseo**Hakkapeliitoista hurmahousuihin –
Ratsuväkielämää vuosisatojen ajan**Pysyvä näyttely. Näyttely esittelee suomalaisen ratsuväen
vaiheita aina 1500-luvulta tähän päivään saakka.**Wolkoffin talomuseo****Talomuseoon pääsee tutustumaan
vain opastetuilla kierroksilla.****Kesäkauden aukiolot:** 18.8. saakka.ma–pe klo 10–18, opastukset klo 11, 12, 13, 15, 16 ja 17
la–su klo 11–17, opastukset klo 11, 12, 14 ja 15**Opastukset englanniksi**ma–pe klo 10.30, 11.30, 12.30, 14.30, 15.30 ja 16.30
la–su klo 11.30, 12.30, 14.30 ja 15.30
Audio-opastukset venäjäksi samoihin aikoihin.**Talvikauden aukiolot:** 24.8.–24.11.

la–su klo 11–17, opastukset klo 11, 12, 14 ja 15

Wolkoffin joulu:ti–to 3.12.–5.12. ti–su 17.12.–22.12.
la–su 7.12.–8.12. pe–su 27.12.–29.12.
ti–su 10.12.–15.12. to–su 2.1.–5.1.25

Joulukierrokset museossa klo 12, 13, 15, 16.

Puoti avoinna klo 11–17.

Wolkoffin joulupuoti avoinna myös

la–su 30.11.–1.12.

Tapahtumia**Mukulakiviä ja maisemia -kävelykierrokset**

18.8. saakka ke, la ja su klo 15–16.

Kävely linnoituksen historiallisessa kulttuuriympäristössä.
Lähtö Katariinantorilta. Vapaa pääsy.**Museokirppu**La 24.8. klo 11–15 Lauritsala-talolla
Lauritsala-päivän yhteydessä.Myynnissä on mm. museokauppojen poistotuotteita.
Yhteistyössä Lauritsalan koulun vanhempainyhdistyksen kanssa.**Museoklubi: Normaalit ruokajuomat ja
jokapäiväinen leipämme -näyttelyn kuraattorikierros**

To 29.8. klo 17–18 Lappeenrannan taidemuseossa.

Vapaa pääsy.

Kansallismuseo saapuu kylään

La–su 31.8.–1.9. klo 11–17.

Suomen Kansallismuseon kokoelmista koostuva näyttely näh-
tävillä Lappeenrannan taidemuseon monitoimitila Musassa.
Vapaa pääsy.**Etelä-Karjalan kulttuuriympäristöpäivät**16.–29.9. Tapahtumia Etelä-Karjalan kulttuuriympäristö-
kohteissa kahden viikon ajan!**Kuolemaa ja kummituksia -kävelykierrokset**

Ke–to 23–24.10., 30.–31.10. ja 6.–7.11. klo 17–18.

Kurkistuksia linnoituksen pimeään historiaan. Rajattu osallistuja-
määrä. Ilmoittautuminen aukeaa lähempänä ajankohtaa.**Vapaa pääsy
linnoituksen
museoihin
1.9.2024 saakka**Etelä-Karjalan museo,
Lappeenrannan taidemuseo
ja Ratsuväkimuseo

Lappeenrannan kirjastot



Kuva: Generaxion

Lisä- ja yhteystiedot: lappeenranta.fi/kirjasto

Christer Sundqvist: Terveystietoinen elämäntapa to 8.8. klo 17–18, pääkirjaston Olli-monitoimitilassa

Biologi FT Christer Sundqvist on 67-vuotias terveystietoisien elämän asiantuntija, kouluttaja ja kirjailija.

Professori Liisa Keltikangas-Järvinen kirjailijavierailu

ke 11.9. klo 17–18, pääkirjaston
Olli-monitoimitilassa

Psykologian professori Liisa Keltikangas-Järvinen on suomalaisen temperamentti-tutkimuksen uranuurtaja ja arvostettu tietokirjailija.

Lego-tapahtuma

ti 17.9. klo 15–18
Sammonlahden kirjastossa

Vapaamuotoista legojen kasaamista, inspiraationa Lego-rakennusoppaita. Ei ennakkoilmoittautumista. Suositusikä 5+

Kirjailijavieras Annamari Marttinen

ti 24.9. klo 17–19 pääkirjaston
Olli-monitoimitilassa

Kirjailija Annamari Marttinen taustoittaa uutta Tapahtui mitä tahansa -kirjaansa. Haastattelijana toimii erikoiskirjastonhoitaja Mervi Alaoutinen.

Rakkaat eläimet, joita syömme -luento

ke 9.10. klo 17.30–19 pääkirjaston
Olli-monitoimitilassa

Rakkaat eläimet, joita syömme on asiantuntija-haastatteluihin nojaava tietokirja, jossa pureudutaan Suomen ruoantuotannon kiperiin kysymyksiin.

Kirjailijavieras Jussi Hanhivaara pe 11.10. klo 17–18 pääkirjaston Olli-monitoimitilassa

Illan aikana keskustellaan toimittaja ja kirjailija Jussi Hanhivaaran ensimmäisestä romaanista *lisäkin tuhkat*.

Outopodcast Katja Salminen

Tulossa – ajankohta tarkentuu syksyn aikana

Outopodcastissa Katja Merituuli Salminen kertoo ylläluonnollisia tositarinoita.

Kevytgrafiikan työpajat

la 14.9. klo 11.30–12.30 ja 13–14,
pääkirjaston Olli-monitoimitilassa

Tule kokeilemaan kevytgrafiikan tekemistä ammattilaisten kanssa. Ohjaajina toimivat Etelä-Karjalan Taiteilijaseuran Grafiikan pajan taidegraafikot. Osallistuminen ei vaadi ennako-osaamista. Teosten innoittajina toimivat Pohjolan Voimaeläinkortit. Työvälineinä käytetään vesiliukoisia tusseja, piirtiminä myös esim. nauvoja, ruuveja, haarukoita luomaan Voimaeläimen maailma. Kaikki tarvikkeet ovat valmiina kirjastolla.

Pelitapahtuma

ti 29.10. klo 15–18
Sammonlahden kirjastossa

"Sellaista elämä on" runo- ja laulumatinea Reijo Vähälä

ke 13.11. klo 17–18, pääkirjaston
Olli-monitoimitilassa

150 runon (noin 80 kirjailijan) ja 72 laulun valikoima. Kuulijat valitsevat tulkittavat runot ja laulut paikan päällä. Hauskaa, opettavaista, puhuttelevaa.

Kirjailijavieras Satu Rämö

ma 25.11. klo 17–18,
kaupunginteatterin Pieni Näyttämö

Suosittu ja juhlittu *Hildur*-sarjan kirjoittaja Satu Rämö vieraana Lappeenrannassa. Rämön kirjat lentävät kirjaston ja kauppojen hyllyiltä lukijoille, ja nyt on ainutlaatuinen tilaisuus päästä kuulemaan kirjoista suoraan kirjailijalta itseltään.



Novellikoukku

Lauritsalan kirjastossa klo 17–18.15
3.9., 24.9., 15.10. ja 12.11.

Espanjan kielikahvila

Antonia Altarriba

pääkirjaston Ulla-kokoustilassa
klo 11–13,
10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 12.11. ja 26.11.

Etelä-Karjalan kansalaisopiston luennot

pääkirjastossa klo 17–18.30
19.9., 3.10., 17.10., 7.11., 21.11.

Lisätietoja: ekko.fi

Pelikellari-lautapelikerho

pääkirjastossa klo 15.30–19
10.9., 8.10., 12.11. ja 10.12.

Kaikille avoin ja ilmainen kerho, joka sopii niin nuorille kuin aikuisillekin. Suositusikärajana on 12+. Nuoremmat mukaan oman vanhemman kanssa. Kerhoa ohjaa vapaaehtoistyöntekijä.

Pelikellarissa pelataan kortti-, lauta-, miniatyyri- ja roolipelejä. Pelikellariin voi tuoda mukanaan myös omia pelejä. Pelikellari osallistuu myös vuosittaisiin pelitapahtumiin ja valtakunnallisiin teema- viikkoihin ja esittelee peliutuuksia.

Roolipelikerho

pääkirjastossa klo 15–19
25.6., 23.7., 27.8., 24.9., 22.10., 26.11 ja 17.12.

Vetäjänä toimiva Ari-Pekka Markkanen johdattaa pienen pelaajaryhmän kerrallaan seikkailun pariin. Mukaan mahtuu noin 5 henkilöä kerralla ja paikkoja ei voi varata etukäteen. Ensimmäiset paikalle tulleet pääsevät mukaan. Joka kuukausi pelataan uusi itsenäinen seikkailu. Pelaajien ei tarvitse valmistautua etukäteen mitenkään, pelkkä mukaan heittäytyvä asenne riittää.

Lukupiiri

pääkirjaston Ulla-kokoushuoneessa
klo 14 ja 17.30
12.9., 10.10., 7.11. ja 12.12.

Kaikille avoin, ei ennakkoilmoittautumista. Ensimmäinen kirja molemmilla ryhmillä on Maria Turtshanimoff – Suomea.



Kuva: Satu-Pia Reinikainen

Shakkipelikerho

Kaikille avoimet shakki-illat keskiviikkoisin klo 15.30–19. Jokainen kokoontumiskerta pidetään eri tilassa, joten seuraa kerhon ilmoituksia tai kysy lisätietoja. Lisätietoa kerhon toiminnasta löydät nettisivuilta: lprsk.fi

Muista myös!

Satuvartit lauantaicin pääkirjastolla Lukukoirat kerran kuussa tiistaisin pääkirjastolla. Lukukoirat ilostuttavat myös Lauritsalassa, Joutsenossa ja Voisalmissa – tietoa ajankohdista kirjaston verkkosivuilla.

Ohjaamalla tapahtuu



Kuva: Ohjaamo Lappeenranta

Ohjaamo Lappeenranta,
Anni Swanin katu 7.
Aukioloajat ja lisätiedot:
lappeenranta.fi/ohjaamo
Syksyn aukioloajat ma–ke
12–16, to 10–16. Ajanvarauksella myös muina aikoina.

Hyvinvoinnin aamukahvit
To klo 10.30–12 Ohjaamalla

Aiheet: 12.9. Seksuaalisuus, 3.10. Tunteet, 7.11. Tasa-arvo ja 12.12. Joulukahvit
Jutellaan hyvinvointiin liittyvistä teemoista pienen purtavun äärellä. Maksuton, tervetulleita kaikki alle 30-vuotiaat.

Graffitipaja

tiistaisin klo 16–18
Kokoontuminen Monarilla
Graffitimaalaamisesta kiinnostuneille 13–29-vuotiaille, ohjaajana Santtu Tuomola. Tarvikkeet löytyvät paikan päältä, mukaan voi tulla non-stoppina. Maksuton. Lisätietoja: santtu.tuomola@hotmail.com

Bändipaja

tiistaisin klo 17–19 Monarilla
Bändissä soittamisesta, laulamisesta ja säveltämisestä kiinnostuneille 13–29-vuotiaille. Soittimet löytyvät paikan päältä, mukaan voi tuoda omiakin. Mukaan voi tulla non-stoppina. Ohjaajana Rene Reinikainen. Maksuton. Lisätietoja: renex@iki.fi

Ohjaamolle tulossa
Kulttuurin unelmavuoden paja.

Nuorisotoimi

Kaamospuhallus

pe 11.10. klo 18–22
Lue lisää s. 4

Lisää nuorille suunnatusta ja nuorisotilojen toiminnasta: lappeenranta.fi/nuoriso



OHJELMA



Kaupungintalo

Villimiehenkatu 1

klo 9.30 ja 12 Opastetut kaupungintalon kierrokset (lähtö: kaupungintalon 1. kerroksen aula)

klo 10–15 Toimijat esittelevät toimintaansa Lappeenranta-salin lämpiössä

Mukana muun muassa: Lappeenrannan kulttuurin nelmavuosi 2024, Lappeenrannan kaupunginorkesteri, VisitLappeenranta, Junior University – VR-lasit, Etelä-Karjalan Sydänalue ry., Etelä-Karjalan maahanmuuttopalvelut / International House Lappeenranta

klo 11–11.45 Kaupunginorkesteri tutuksi -konsertti, Lappeenranta-sali, maksuton

Kaupunginteatteri

Kaivokatu 5

klo 14 Kulissikierros

klo 15–17 Teatteri 75 vuotta -kahvitilaisuus

klo 17 Kulissikierros

Lastenkulttuurikeskus Metku

Snellmaninkatu 2

klo 11–14 Unelmien siivin -näyttely

klo 11–14 Sarjakuvan ja Unelma-korttien piirtämistä



Matkailuneuvonta

Kauppakeskus IsoKristiina, Brahenkatu 5

klo 10–17 Tutustu matkailuneuvonnan toimintaan ja osallistu goSaimaan palapelin arvontaan

Lappeenrannan Raatihuone

Raastuvankatu 7

klo 10–12 Avoinna yleisölle

Ohjaamo

Toiminnan esittelyä nuorille ja huoltajille.
Aukioloajat: lappeenranta.fi/ohjaamo

Leader Länsi-Saimaa ry

Ratakatu 33

klo 14–17 toiminnan esittelyä

Kaupungintalon edustatori

Greenreality-karnevaali-ohjelmaa klo 10–17
Juontajina toimivat Janne Mustonen ja Heli Mälkiä.

klo 10 Aloitusujohto

klo 10.20 Tutkija Piin tiede-esitys

klo 11 Taikuriesitys, Janne Mustonen

klo 11.30–12.15 Viranhaltijoita tavattavissa ja ympäristöpalkinnon luovutus

klo 12.15–12.30 Kiertotalous/tekstiili kierrätys-puheenvuoro

klo 13 CupCakes-bändi
klo 13.30 Sirkusesitys, Taidekoulu Estradi

klo 14 Tanssiesitys, Kultra Wellness

klo 14.20 Tutkija Piin tiede-esitys

klo 15 Taikuriesitys, Janne Mustonen

klo 15.30 Sirkusesitys, Taidekoulu Estradi

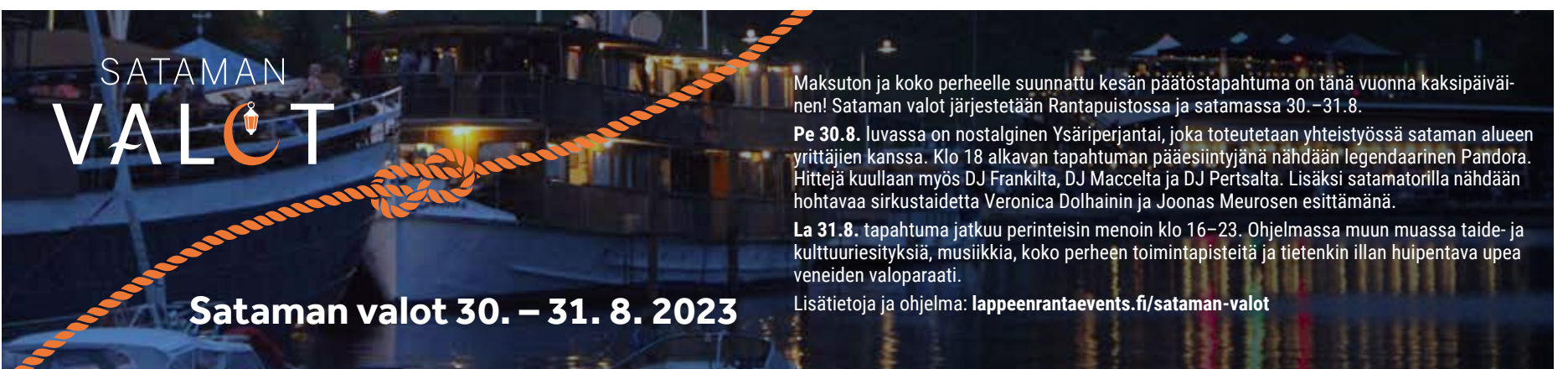
klo 16 Tanssiesitys, Kultra Wellness

klo 16.15 Kiertotalous/tekstiili kierrätys-puheenvuoro

klo 16.30 CupCakes-bändi

Edustatorilta löytyy myös Tuo tullessas - vie mennessäs -vaihtopöytä, johon voit tuoda itsellesi tarpeettoman, ehjän ja puhtaan tavaran ja ottaa vaihdossa pöydästä itsellesi tarpeellisen mukaan.

Edustatorilla lisäksi poistotekstiilien keräystä. Tuo mukanaasi omat poistotekstiilit!



Maksuton ja koko perheelle suunnattu kesän päätöstapahtuma on tänä vuonna kaksipäiväinen! Sataman valot järjestetään Rantapuistossa ja satamassa 30.–31. 8.

Pe 30.8. luvassa on nostalginen Ysäriperjantai, joka toteutetaan yhteistyössä sataman alueen yrittäjien kanssa. Klo 18 alkavan tapahtuman pääesiintyjänä nähdään legendaarinen Pandora. Hitejä kuullaan myös DJ Frankilta, DJ Maccelta ja DJ Pertsalta. Lisäksi satamatorilla nähdään hohtavaa sirkustaidetta Veronica Dolhainin ja Joonas Meurosen esittämänä.

La 31.8. tapahtuma jatkuu perinteisin menoin klo 16–23. Ohjelmassa muun muassa taide- ja kulttuuriesityksiä, musiikkia, koko perheen toimintapisteitä ja tietenkin illan huipentava upea veneiden valoparaati.

Lisätietoja ja ohjelma: lappeenrantaevents.fi/sataman-valot